

АДАПТАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ СИСТЕМИ КРОВООБІГУ ШКОЛЯРІВ

Романовська Ю.М., аспірант

Науковий керівник – проф. Маркевич В.Е.

СумДУ, кафедра педіатрії з курсом медичної генетики

Затяжна економічна криза в Україні призвела до значного зниження життєвого рівня населення. При цьому спостерігається прискорення темпів зниження якості здоров'я дітей та підлітків.

Метою роботи було визначення адаптаційного потенціалу системи кровообігу 212 школярів.

Після проведеного обстеження дітей нами виділено 2 групи: 1- із залізодефіцитними станами (ЗДС) (99 дітей), 2- без ЗДС (113 дітей). Рівень адаптаційних можливостей системи кровообігу школярів оцінювали за формулою: $АП \text{ (в балах)} = 0,011(ЧСС) + 0,014(САТ) + 0,008(ДАТ) + 0,014(\text{вік}) + 0,009(\text{маса}) + 0,009(\text{ріст}) - 0,27$,

де АП- адаптаційний потенціал, ЧСС- частота серцевих скорочень; САТ- систолічний артеріальний тиск; ДАТ- діастолічний артеріальний тиск.

Стан задовільної адаптації організму до умов навколишнього середовища встановлювали при високих чи достатніх функціональних можливостях організму ($АП < 2,1$ балів); стан напруження адаптаційних механізмів при АП від 2,11 до 3,2 балів; про незадовільну адаптацію організму свідчив рівень АП від 3,21 до 4,3 балів; зриву адаптації відповідав рівень АП вище 4,31 балів.

При аналізі рівня адаптаційних можливостей системи кровообігу школярів встановлено, що діти із залізодефіцитними станами мали стан напруження адаптаційних механізмів, при якому достатні функціональні можливості забезпечуються за рахунок мобілізації функціональних резервів.

Кількість дітей із ЗДС та напруженням механізмів адаптації системи кровообігу перевищувала в 2 рази кількість дітей без ЗДС з напруженням механізмів адаптації.