

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ НАУЧНЫХ ЗНАНИЙ ПО ГИГИЕНЕ ЗРЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПЕЧАТИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX в.

Емельянова Н.А.

ФГУ «Московский НИИ глазных болезней им. Гельмгольца»

В России в конце XIX в. издано большое количество научно-популярных офтальмологических книг, посвященных гигиене зрения. В брошюре доктора М. Рейха «Как предохранять и лечить глаза детей преимущественно от гнойного воспаления» (Тифлис, 1879; 1200 экз.) разъяснялись основные причины заболеваний глаз у детей, профилактические меры и лечение. Книга рекомендовалась «образованным людям вообще, родителям, повивальным бабкам, фельдшерам». Цель книги автор сформулировал так: «Если благодаря этой брошюрке не ослепнут хотя только 10 детей, все заботы по написанию и расходы по изданию её окупятся вполне». Своевременность и успех книги объяснялся её многократным переизданием. М. Рейхом издана и книга «О выражении глаз» (СПб., 1898). В ней в увлекательной форме объяснялись основные физиологические явления зрения (свечение глаза, расширение и сужение зрачка), связь темперамента с выражением глаз. В Одессе в 1879 г. вышла книга доктора Г.Х. Шмида «Глаз. Общепонятное описание глаза и его деятельности в здоровом и больном состоянии». Книга знакомила читателей с анатомией глаза, основными болезнями, гигиеническими требованиями к школьным помещениям и др. В приложениях дан чертеж Одесской городской глазной лечебницы. В 1887 г. в Полтаве издана переводная книга Германа Коона «Гигиена глаз в школах». Автор, известный немецкий профессор, придавал большое значение роли школьных учителей в профилактике детской близорукости. Он рекомендовал вывешивать в каждом классе таблицы для исследования остроты зрения, следить за освещенностью школьных помещений. Важные сведения об очках находим в книге доктора Л. Симонова «Гигиена зрения и выбор очков» (СПб., 1890). Отечественный офтальмолог Н. Зак издал книгу «Внешние качества наших школьных учебников с точки зрения гигиены зрения» (М., 1892). Автор предлагал проверять качества школьных учебников – величину букв, расстояние между ними и строчками, цвет и яркость бумаги, ее плотность. Он считал «некачественные» учебники одной из причин развития школьной близорукости, предлагал изымать их из обращения, проводить профилактические меры в борьбе с близорукостью. Научно-популярная книга Р. Каца «Уход в семье за глазами детей» (СПб., 1895), содержала ряд полезных сведений для родителей: объяснялась анатомия глаза, основные заболевания и травмы глаз у детей, полезные советы по гигиене зрения и предупреждению близорукости. С.С. Головиным издана научно-популярная брошюра «Берегите глаза!» (Кутаис, 1892). В подзаголовке написано «Наставление к сбережению зрения и уходу за глазами». Брошюра издана редакцией журнала «Пастырь». Проф. Головин в дальнейшем продолжил исследования проблемы слепоты в России. Важным источником распространения гигиенических сведений являлись научные медицинские журналы. Основанный в 1884 г. журнал «Вестник офтальмологии» регулярно публиковал материалы по гигиене зрения. Особое место на его страницах отводилось социально значимым темам: каким путем достигнуть того, чтобы простой народ пользовался специальной врачебной помощью и уменьшить громадное количество слепых в России. В условиях недостатка подготовленных кадров врачей-окулистов в конце XIX в. российская офтальмологическая печать имела важное значение в распространении офтальмологических сведений по гигиене зрения.