

**Синдром «сухого глаза»
у больных атопическим дерматитом**
Розумей Н.М., офтальмолог Центра «Трама глаза» г.Киева
Научный руководитель – проф. Скрипник Р.Л.
Национальный медицинский университет им. А.А.Богомольца,
кафедра глазных болезней

Последнее десятилетие характеризуется увеличением аллергических заболеваний. Среди них особое место занимает атопический дерматит (АД).

Подавляющее большинство АД регистрируется у лиц работоспособного возраста и поэтому изучение глазных проявлений, разработка критериев ранней диагностики и лечения глазных заболеваний являются актуальными задачами. Среди жалоб, которые предъявляют пациенты (95%) – это ощущение сухости, инородного тела, которые приводят к снижению трудоспособности. Поэтому поиск лекарственных препаратов для этой группы больных очень актуален.

Для лечения синдрома «сухого глаза» у больных АД был выбран «СИСТЕЙН™» (Alcon). Эти увлажняющие глазные капли содержат уникальную гелево-любрикантную полимерную систему, созданную для коррекции индивидуального рН слезной пленки каждого пациента.

Цель: изучить состояние слезопродукции у пациентов АД, определить клиническую эффективность «СИСТЕЙНа™» при синдроме «сухого глаза» у больных АД.

Материалы и методы. Слезопродукцию изучали у больных АД после установления диагноза дерматологом. Нами обследовано 24 пациента АД, из которых 22 мужчины и 2 женщины в возрасте от 15 до 40 лет. Всем больным проводилось стандартное офтальмологическое обследование. Дополнительно исследовали величину суммарной слезопродукции с помощью пробы Ширмера

Результаты исследования. В ходе проведенного обследования выявлено: тяжелая недостаточность выработки слезной жидкости – у 12 больных (50%), начальная – у 7(29%), нормальная слезопродукция – у 5(21%) больных. С целью лечения использовался «СИСТЕЙН™» по 1 капле 2-3 раза в сутки. В результате значительно уменьшался дискомфорт, чувство инородного тела, резь, сухость глаза через 2 дня после применения. На фоне лечения в течении 2 месяцев продукция слезной жидкости не изменялась. Уменьшение субъективных ощущений свидетельствует о высокой эффективности слезозаместительной терапии препарата «СИСТЕЙН™».

Выводы. 1. У больных атопическим дерматитом отмечается значительное нарушение слезопродукции и последующее развитие синдрома «Сухого глаза».

2. Для уменьшения проявлений синдрома «сухого глаза» целесообразно включение препарата «СИСТЕЙН™»(Alcon) в комплексное лечение этой категории больных, что способствует улучшению качества жизни.