

**ОЦІНКА ВПЛИВУ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОКАЗНИКІВ ТУЛУБА  
НА СТАН ПОСТАВИ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ**

*Мороз Л.В., аспірантка СумДПУ ім. А.С.Макаренка  
Науковий керівник – канд.біол.наук, доцент Єжова О.О.  
СумДПУ ім. А.С.Макаренка*

*Кафедра біологічних основ фізичної культури*

Обстежено 312 дітей віком від 6 до 9 років. Весь контингент за фізіологічним принципом було розподілено на дві вікові групи: молодша група – діти першого дитинства (6-7 років), старша група – діти другого дитинства (8-9 років).

В ході дослідження визначались параметри: силова витривалість м'язів спини, правосторонніх та лівосторонніх м'язів тулуба, черевного пресу, а також рухливість хребта назад, праворуч та ліворуч за загальноприйнятими методиками. Для з'ясування впливу зазначених показників на стан постави використано імовірнісний підхід.

Встановлено, що найбільший дольовий вплив (у%) на формування постави у молодших школярів мають показники: рухливість хребта назад (20,5%), ліворуч (17,0%) та силова витривалість правосторонніх м'язів тулуба (25,3%). Найменше (3,1%) стан постави в цьому віковому періоді залежить від рухливості хребта праворуч.

Виявлені віково-статеві особливості впливу досліджуваних показників. Для дітей молодшої вікової групи провідний показник спільний - це силова витривалість м'язів спини (по 47,7%). У дітей старшої групи провідні показники різні, у хлопчиків – силова витривалість м'язів спини (35,0%) та рухливість хребта праворуч (32,9%); у дівчаток - рухливість хребта назад (59,9%).

Таким чином, формування постави у молодших школярів різного віку і статі визначається гетерохронізмом розвитку опорно-рухового апарату. А саме, на різних етапах онтогенезу найбільший дольовий вплив на стан постави має слабкіша за силовими показниками м'язова група.