

## **ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ КОМБІНОВАНОЇ ГІПОЛІПІДЕМІЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ ТА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ**

*Грего А.В., магістрант*

*Науковий керівник - д.мед.н., проф. С.В. Попов*

*СумДУ, кафедра сімейної медицини з курсом ендокринології*

За статистичними даними, серцево-судинні захворювання є найбільш поширеною патологією і основною причиною смерті в Україні. Сьогодні серцево-судинна патологія зустрічається серед 3/4 населення України, а в 62,5% випадків вона є причиною смерті, що значно вище, аніж у розвинених країнах. В м.Суми практично 61% дорослого населення міста страждає захворюваннями серця і судин. При цьому найбільш часто зустрічаються гіпертонічна хвороба, ішемічна хвороба та їх ускладнення: інфаркт міокарда, інсульт. В структурі смертності сумчан 70% припадає на хвороби системи кровообігу.

Метою нашого дослідження було порівняння ефективності застосування різних схем гіполіпідемічної терапії у хворих на ішемічну хворобу серця (ІХС) та артеріальну гіпертензію (АГ).

Обстежено 79 хворих з ІХС та АГ. З них 14 мали нормальний ліпідний профіль крові, у 65 хворих було виявлено гіперліпідемію. Середня тривалість АГ в групах склала відповідно 6,2 і 7,6 роки. Верифікація діагнозу в групах проводилася за допомогою даних клінічних, лабораторних і інструментальних досліджень. В дослідження були включені хворі на АГ у віці від 42 до 65 років, середній вік 54,6 роки. Серед хворих було 37 чоловіка і 42 жінок. Хворих, що мали гіперліпідемію було поділено на дві групи, відповідно 32 і 33 чоловіки. Групи були зіставні по віку і статі. Хворим першої групи було призначено аторвастатин у дозі 40мг, хворим другої групи було призначено теком та аторвастатин у дозі 20 мг на добу. Усім хворим була призначена стандартна проти ішемічна та антигіпертензивна терапія. Через 6 місяців було проведено повторне обстеження хворих.

За результатами обстеження було виявлено позитивну динаміку показників ліпідограми в обох групах, проте більш виражене зниження рівня ТГ, ХС, ЛПНЩ та підвищення рівня ЛПВЩ було зафіксоване у хворих 2-ї групи, що отримували аторвастатин в комбінації з препаратом омега-3-жирних кислот (теком).

Таким чином, результати дослідження свідчать про більш виражену гіполіпідемічну ефективність комбінації половинної дози аторвастатину та текому, ніж монотерапії 40мг аторвастатину.