

ВПЛИВ НИЗЬКОІНТЕНСИВНОГО ЛАЗЕРНОГО ОПРОМІНЕННЯ КРОВІ НА ПЕРЕБІГ АВТОІМУННОГО ТИРЕОЇДИТУ

*Мелеховець О.К., Агавердієва Л.С., магістрант, Мелеховець Ю.В. *, Миронцева Л.М. **, Бірюкова О. В. **
Сумський державний університет, кафедра сімейної медицини з курсом ендокринології,
* КУ СМКЛ № 4, ** Сумська обласна клінічна лікарня*

Розповсюдженість автоімунних захворювань щитоподібної залози досягає 10 % серед населення розвинутих країн і має тенденцію до збільшення, тому розробка методів ефективного сучасного лікування набуває з року на рік все більшої актуальності.

Імунокорегуюча терапія автоімунного тиреоїдиту (АІТ) включає комбінацію нестероїдних протизапальних препаратів (НПЗП), глюкокортикоїдів, імуномодуляторів та ліквідацію запальної активності в щитоподібній залозі (ЩЗ). На сьогоднішній день одним з найбільш перспективних та дієвих імуномодуючих засобів визнають внутрішньовенне лазерне опромінення крові (ВЛОК).

Метою нашого дослідження було визначення клініко-імунологічної ефективності комплексної терапії з використанням ВЛОК.

Матеріали і контингент дослідження. Хворі з верифікованим діагнозом АІТ були розподілені на 2 групи: 1 група (n=22) - отримали комплексне лікування із застосуванням ВЛОК; пацієнтам 2 групи (n=22) - проведена комплексна медикаментозна терапія, вони склали групу порівняння. Критерії виключення – тиреотоксична стадія АІТ.

ВЛОК проводили в безперервному багатомодальному режимі, потужність на кінці світловоду 1,5 мВт, довжина хвилі - 632,8 нм. Курсова доза до 10 Дж досягалась за 8-10 процедур, які проводились кожного дня. Експозиція - 15 хвилин. Для попередження активації перекисного окислення ліпідів крові та розвитку відносного дефіциту антиоксидантів у курсову терапію вводили а-токоферол (400 мг/добу).

Результати. Комплексна оцінка ефективності лікування хворих з урахуванням основних клінічних ознак та лабораторних симптомів активності запалення, виявила позитивні результати у 86,3 % хворих 1 групи, у 43,6 % хворих групи порівняння.

Оцінка динаміки антитиреоїдного імунного статусу показала, що найкращий імунокорегуючий вплив мав лікувальний комплекс із застосуванням ВЛОК у хворих 1 групи, після проведення якого нормалізувалась більшість показників (АТТГ, АТПО, АТМФ). Повністю ліквідована початкова моноцитопенія, депресія Т-клітинної ланки, дисбаланс регуляторних субпопуляцій Т-лімфоцитів, активація гуморального імунітету, накопичення ЦІК.

Висновки. Отже, загальна клінічна ефективність лікувального комплексу з використанням ВЛОК є більшою ефективності фармакотерапії хворих на АІТ. Досягнута за рахунок нормалізації показників клітинного імунітету та зменшення концентрації ЦІК імунологічна компенсація при проведенні ВЛОК відповідає оптимізації клінічного перебігу автоімунного тиреоїдиту.