

СУЧАСНІ МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ ДІАБЕТИЧНОЇ РЕТИНОПАТІЇ

Шкатула П.Ю., студ. 5-го курсу

Науковий керівник – асист. С.Е. Лекішвілі

СумДУ, кафедра ортопедії, травматології та невідкладних станів

Представлена робота є оглядом сучасних принципів лікування уражень судинної оболонки ока у осіб, що страждають цукровим діабетом – діабетичних ретинопатій (ДР). За дослідженнями ВООЗ у 2000 році поширеність цукрового діабету становила 2,8%, і до 2030 року частота захворюваності зростає вдвічі. Тому питання про лікування діабетичної ретинопатії, як провідного ускладнення цукрового діабету, є актуальним для обговорення.

Метою даної роботи є огляд останніх періодичних друкованих та електронних видань України та зарубіжних країн, де освітлені сучасні тенденції принципів лікування діабетичної ретинопатії.

Існують три основні ефективні методи для зниження втрати зору при даній патології: лазерна хірургія, інтравітральне введення триамцінолону, та вітроектомія. Одночасно з цим в США проводиться експериментальне лікування С-пептидом та олігомерними проантоціанідами екстракту соснової кори.

Принцип лазерної коагуляції, особливо у вигляді панретинальної фотокоагуляції, вважається найбільш дієвим серед сучасних методів лікування ДР. Метою методу являється утворення 1000-2000 мікровогнищ-опіків на сітківці для зниження явищ ішемії та деструкції неоваскуляцій. Така терапія призводить до часткової втрати тканини сітківки, але у більшості випадків зумовлює повернення високої гостроти зору, особливо якщо ДР супроводжувалась набряком, або припинення прогресування патологічних змін сітківки.

Принцип інтравітрального введення триамцінолону ацетоніду, що є стероїдом тривалої дії, полягає у зменшенні набряку макули, при діабетичній макулопатії, і відновленні високої гостроти зору. Вплив триамцінолону ацетоніду триває до трьох місяців, а значить виникає необхідність у повторних уведеннях препарату. Серед ускладнень провідними є катаракта, стероїд-індукована глаукома та ендофтальміт.

Крім перелічених методів для відновлення зору деякі пацієнти потребують вітроектомії. Вітроектомія проводиться при наявності значного крововиливу у скловидне тіло. Процедура полягає у видаленні останнього і заміні вмісту спеціальними фізіологічними розчинами. Експерименти з використанням С-пептиду показали багатообіцяючі результати в лікуванні офтальмо-діабетичних ускладнень пов'язаних з судинною дегенерацією. Результатами застосування олігомерних проантоціанідів екстракту соснової кори були покращення мікроциркуляції, зменшення набряку сітківки та відновлення високої гостроти зору на ранніх стадіях діабетичної ретинопатії.

Проведена робота дає змогу зробити висновок про стрімкий розвиток та багатовекторність принципів лікування діабетичної ретинопатії різних стадій, можливість індивідуального вибору методу лікування в залежності від ступеню маніфестації патологічного процесу, включаючи експериментальні методи терапії.