

ЗАСТОСУВАННЯ НЕЙРОМЕТАБОЛІЧНОГО ПРОТЕКТОРУ ЦИТОФЛАВІНУ В КОРЕКЦІЇ АСТЕНО-ВЕГЕТАТИВНОГО СИНДРОМУ

*Юрченко О.П., студ. 1-го курсу
Науковий керівник – ст. викл. А.В. Юрченко
СумДУ, кафедра нейрохірургії та неврології*

Астено-вегетативний синдром (АВС) – це стан, для якого характерні загальна слабкість, підвищена втома в поєднанні з роздратованістю, частою зміною настрою, вегетативними проявами та порушенням сну, що призводить до послаблення або втрати здатності до тривалого фізичного та розумового напруження. АВС може бути наслідком довшого емоційного або інтелектуального перенапруження, що значно знижує якість життя пацієнтів, а це призводить до стійкої та вираженої дезадаптації. Терапія АВС є непростою задачею. На сьогодні жоден із існуючих підходів до лікування не дає достатньо стійкого терапевтичного ефекту. Тому є актуальним застосування на принципах енергокорекції метаболічного церебропротектора цитофлавіна, який дозволяє збалансувати енергетику клітини, що зменшує вираженість астенії та пов'язаних с нею психоневрологічних та психосоматичних розладів.

Проводилось порівняльне дослідження хворих молодого віку (від 20 до 40 років) чоловічої та жіночої статі з АВС. Дослідна група складала 20 хворих, яким на протязі 30 днів проводилась базисна, але індивідуально підібрана терапія, доповнена препаратом цитофлавін на протязі 25 днів двічі на день. Контрольна група одержувала тільки базисну терапію впродовж 30 днів. В ході дослідження оцінювались скарги, анамнез, неврологічний статус, вегетативні ознаки, частота пароксизмів головного болю, його інтенсивність згідно візуальної аналогової шкали, самопочуття, активність, настрої пацієнта, в основній групі – безпосередній ефект препарату цитофлавін, результати лікування. Було виявлено позитивний вплив застосування пігулкової форми препарату цитофлавін на клінічні прояви і протікання АВС у хворих з початковими проявами недостатності мозкового кровообігу. Відмічалось м'яка, стимулюючо-збалансована дія препарату на центральну нервову систему, відсутність денної тяги до сну. На 30-у добу дослідження у переваляючої кількості пацієнтів зменшувались скарги на швидку втому, роздратованість, поганий сон, емоційну нерівноваженість, коливання АТ, серцебиття, біль в ділянці серця, практично всі показники якості життя згідно опитувальнику SF-36 були суттєво вищими, ніж в контрольній групі.

Таким чином, курсове лікування препаратом цитофлавін хворих із АВС покращує загальний стан, позитивно впливає на когнітивну сферу, коротко- й довготривалу пам'ять, сприяє зростанню рівня уваги, працездатності, покращує стан емоційної сфери.