

## ПРОБЛЕМЫ ПАРТНЕРСКИХ ОТНОШЕНИЙ

Ильяшенко Т.П., студентка гр. М - 51

Проблемы человеческих отношений, часто приводящие к серьезным заболеваниям, рассматриваются с учетом неразрывной связи духа и тела, их взаимного влияния. Исцеление можно обрести на путях преодоления собственных предубеждений и духовного раскрепощения.

Отношения в нашей жизни занимают центральное место. Лишь немногие предпочитают одиночество, избегая неприятных сторон партнерства. Любые отношения не свободны от кризисных фаз, и партнерство не является исключением. С какой силой противоречия влияют на душевную настрой, прекрасно знает каждый из нас. Но и наш организм не защищен от этих влияний.

Значение отношений: облегчают понимание взаимоотношений между людьми, выявляет смысл встречи. Это дает универсальный ключ к успешному разрешению жизненных кризисов.

Проблемы человеческих отношений могут нести последствия для здоровья: проявление негативных душевных состояний, которые сопровождаются кризисными ситуациями.

Любой конфликт уникален и имеет специфические особенности. Он включает множество составляющих, каждая из которых несет важное сообщение.

В жизни часто сталкиваемся с тем, что партнерские отношения — пролог создания семьи — распадаются, не успев по-настоящему начаться. Отношения так и не смогут развиваться, если каждый будет стремиться к максимуму удобств. Этому может способствовать и пугающее чувство неопределенного будущего, что нередко вызывает противодействие независимо от того, исходит ли это от партнера, вызывается ли особенностями отношений или жизненными обстоятельствами. Целью эволюции является не только удобство, но и прогресс, и расширение границ внутреннего мира человека, развитие нашего сознания. В любом случае сопротивление включает в жизнь отрицательный опыт.

Партнер, стало быть, никогда не является причиной моих проблем. Я сам являюсь их причиной, партнер лишь выявляет эти проблемы. Кажется, что другие доводят меня до болезни, но в действительности я заболеваю от возникающего у меня самого чувства сопротивления.

А партнер лечит меня, предоставляя возможность ослабить это сопротивление.

Но, прежде всего партнер помогает мне обрести подлинную любовь и тем самым познать свою истинную сущность. Партнерство — не единственный путь к этой цели, но один из самых прямых, к тому же потенциально это один из самых прекрасных путей.

Эффективность наших усилий определяется лишь нашей открытостью и готовностью всецело отдаться этому стремлению. Осознанно совершив это действие, мы обретем великую возможность в процессе развития отношений, преодоления трудностей шаг за шагом приближаться к самим себе.

Партнерство — это путь, который проходят вдвоем, чтобы каждый из нас пришел к себе самому.

При чисто материалистическом подходе партнерство в любом случае осмысленно. В прежние времена оно служило существенным основанием совместной жизни двух людей. Теперь это значение если не утрачено, то указывает, например, на преимущества супружества как регулятора.

Партнерство представляется чрезвычайно обогащающим и тем самым исполненным смысла. Ведь оно связано с чувством защищенности, с нежностью, с доверием, — со всем, что мы принимаем близко к сердцу и считаем для себя полезным.

Мысли и действия каждого из нас в рамках имеющихся у него возможностей определяются стремлением к счастью (удовлетворению, радости, блаженства и т. п.). Но при этом всегда имеется в виду обозначить стремление, которое каждый ощутит в себе, как только задумается об этом и захочет определить свои чувства. Поэтому в жизни мы склонны заниматься тем, что, как мы считаем, принесет нам счастье, и избегать того, что считаем для себя несчастливим. При этом действия могут быть самыми разнообразными.

Науч. рук. - к. п. н., доцент Кривопишина Е.А.