

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ВЕРТЕБРОГЕННОЙ ТОРАКАЛГИИ

В.И. Щербак

Курс реабилитации и спортивной медицины
кафедры соцмедицины и организации здравоохранения

Оценку эффективности мануальной терапии проводили на примере лечения этим методом 11 больных с диагнозом вертеброгенной торакалгии, связанной с функциональными нарушениями верхнегрудного отдела позвоночника.

До и после процедуры мануальной терапии, а также повторно (через три месяца от начала лечения) у больных определялись следующие показатели: частота сердечных сокращений, артериальное давление, физическая работоспособность (по величине пороговой физической нагрузки с использованием велэргометра), величина двойного произведения по методике Робинсона-Голмберга (произведение показателей пульса и систолического артериального давления в мм.рт.ст. делили на 100) и индекс напряжения системы кровообращения по методике Р.М.Баевского, который вычисляли по следующему уравнению:

$ИН = 0,011 (ЧП) + 0,014 (САД) + 0,008 (ДАД) + 0,014 (Возр.) + 0,009 (МТ) - 0,009 (Рост - 0,27)$,
где:

ИН - индекс напряжения (адаптационный потенциал) системы кровообращения в баллах;

Возр. - возраст в годах;

САД и ДАД - систолическое и диастолическое давление в мм.рт.ст.;

ЧП - частота пульса в ударах в минуту;

МТ - масса тела в кг;

Рост - в сантиметрах.

После 1-3 процедур постизометрической релаксации, направленной на восстановление нормальной

функции мышц (ротаторов грудного отдела позвоночника, мышц, поднимающих лопатку и грудных мышц) у всех больных было отмечено уменьшение или исчезновение боли в области сердца, увеличение пороговой физической нагрузки, уменьшение двойного произведения и индекса напряжения системы кровообращения.

Положительная реакция со стороны названных показателей сохранялась и при повторном обследовании больных через 3 месяца после первого курса мануальной терапии.

Таким образом, возрастание толерантности к физической нагрузке, нормализация гемодинамических показателей и улучшение регуляции сердечно-сосудистой системы свидетельствуют о высокой эффективности применения мануальной терапии у больных с вертеброгенной торакалгией.

АНАТОМ ПРОФ. Е. П. МЕЛЬМАН

М. П. Старкив

Кафедра социомедицины и организации здравоохранения

Ефим Петрович Мельман родился в Одессе в семье аптекаря 1 апреля 1913 г. по новому стилю. Закончил семилетнюю школу, затем поступил в медучилище в г. Луганск. В 30-х годах начал работу фельдшером сельской амбулатории в Донбасе. Позднее поступил в Харьковский медицинский институт. В 1938 г. закончил институт и поступил в аспирантуру на кафедру анатомии человека Харьковского мединститута. Учебу прервала война. Всю войну молодой хирург прошел в медсанбате на передовой на I Украинском фронте. С тех пор - 4 ордена, 12 медалей. После войны работает ассистентом кафедры Одесского мединститута. Здесь начал свою научную деятельность, защитил в 1946 году диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему "Артериальные анастомозы седалищного участка бедра человека". /научный руководитель - проф. Ф. А. Волюнский/.