

СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ И АГРЕССИЯ

Михайлова Т.И.

СумГУ, кафедра физиологии и патофизиологии с курсом медицинской биологии

Вопрос о взаимоотношениях агрессивности и специализации спортсмена не имеет однозначных решений.

Целью исследования являются – изучить влияние различных видов спортивной подготовки на психофизиологический статус дезадаптированных подростков.

Применяя опросник Басса-Дарки, характерологический опросник К. Леонграда, исследовав показатели нейродинамики и определив акцентуации характера установили, что еженедельные шестичасовые занятия волейболом, дзюдо в течение года оказываются неоднозначные воздействия на психоэмоциональный статус: число агрессивных подростков в группе волейболистов сократилось почти в три раза (с 16,7% до 5,9%), в то время как в группе дзюдоистов возросло на 12,9%.

Количество подростков с агрессивными тенденциями в группах дзюдоистов, наоборот, возросло. Учитывая нейродинамические показатели с учетом потребностно-мотивационной среды подростков, с большой долей вероятности можно полагать, что для занятия дзюдо, что подтверждает значимость генетического фактора в формировании агрессивных тенденций личности на различных этапах онтогенеза.

Поведенческая реакция спортсменов по вектору «агрессивность-специализация», составляющие агрессивности у представителей разных групп соответствуют среднему уровню, а интегральный показатель агрессивности по шкале Басса-Дарки не превышает общепринятой нормы $-21 \pm 4,0$ балла.

Спортсмены разных дисциплин разнятся между собой лишь по отдельным параметрам агрессивности и враждебности: негативизму, подозрительности, физической и вербальной агрессии, чувству вины и т.п.

Значение этих переменных выражено в процентах, что не позволяет судить о достоверности различию по изучаемым параметрам агрессивности у представителей разных видов спорта.

Установлены определенные зависимости уровня спортивных достижений от степени выраженности той или иной составляющей агрессивности. На основании этих исследований делаем заключение о негативном влиянии опосредованной агрессии и обиды на достижение высоких результатов в «агрессивных» видах спорта.