

ДОВГОЛІТТЯ: ОСОБЛИВОСТІ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ

Сухарєва В.А., студентка

Науковий керівник – доц. О. Ю. Смірнов

СумДУ, кафедра фізіології та патофізіології з курсом медичної біології

Метою нашої роботи було дослідити ситуацію, що склалася в сучасному місті. Серед обстежених чоловіків було 92 (39,83±3,23%), жінок-139 (60,17±3,23), що свідчить про більшу зацікавленість жінок у проведенні дослідження ($p<0,001$). Серед респондентів перше місце зайняли підлітки (діти у віці від 15 до 18 років - 60,2±3,23%; $p<0,001$), друге – особи у віці від 36 до 60 років (20,3±2,65%; $p<0,001$), а третє – у віці від 19 до 35 років (16,0±2,42%; $p<0,001$). Найбільш активними були респонденти жіночої статі у віці від 15 до 18 років (66,2±4,03% і 51,1±5,24% відповідно, $p<0,05$) і чоловічої статі у віці від 19 до 35 років (10,12,56% і 25,0±4,54% відповідно, $p<0,01$).

Були отримані такі результати: 84,4% - не палять взагалі ($p<0,001$), 14,3% - палять 0,5 – 1 пачку на день, 1,3% - 1,5 пачки. Дві і більше пачки на день серед опитаних не палив ніхто. Особи чоловічої статі палили майже у 5 разів частіше, ніж жіночої (29,3±4,77% і 6,47±2,09%, $p<0,001$).

При аналізі віку осіб, які палять, встановлено, що особи жіночої статі палили тільки у віці від 18 до 35 років (6,47±2,09%). У старшій віковій категорії ця шкідлива звичка не виявлялася зовсім. Особи чоловічої статі палили у віці від 15 до 60 років (29,3±4,77%), причому саме у віці від 36 до 60 років серед них однаково часто зустрічалися чоловіки, які палили по 0,5 – 1 пачці на день (5,43%), так і по 1,5 пачки на день (3,26%, $p>0,05$). Часто вживають алкоголь серед опитаних тільки 2,6%, тоді як 58,4% респондентів - рідко, а 39,0% - не п'ють взагалі. Достовірної різниці в залежності від віку і статі ($p>0,05$) встановлено не було. У той же час серед осіб, які одночасно і палили, і вживали спиртні напої переважали чоловіки (28,3±4,72% і 6,47±2,09% відповідно, $p<0,001$), причому саме у молодому (від 15 років до 35 років) віці (20,7±4,24% і 6,47±2,09% відповідно, $p<0,01$). Серед вікової категорії 36 - 60 років таке поєднання шкідливих звичок виявлялося тільки серед опитаних чоловічої статі (7,61±2,78%), а серед респондентів у віці до 15 років і старше 61 року – не відмічалось зовсім. У більшості (71,9%, $p<0,001$) респондентів вага тіла знаходилася в межах норми і тільки у 3,9% опитаних вона перевищувала норму на 20 кг, у 8,2% - на 10 кг, у 16,0% - на 5 кг. Достовірної різниці в залежності від віку і статі опитаних осіб встановлено не було ($p>0,05$). Медогляд і флюорографію кожний рік проходять більшість (82,68%) опитаних, однаково часто чоловічої і жіночої статі (83,73,87% і 82,03,27%, $p>0,05$). Проте 17,32% опитаних, а це майже кожний п'ятий, не обстежуються.

Спокійний і врівноважений характер у респондентів виявлявся майже удвічі частіше, ніж запальний та агресивний (відповідно 61,04% і 38,96%, $p<0,001$), причому така закономірність зберігалася серед осіб чоловічої статі (69,6±4,82% і 30,4±4,82%, $p<0,001$). Серед опитаних жіночої статі запальний та агресивний характер відмічався однаково часто, як і спокійний та врівноважений (44,6±4,23% і 55,4±4,23%, $p>0,05$). Достовірної різниці в залежності від віку серед опитаних встановлено не було ($p>0,05$). Щасливими себе вважають більшість (78,4%, $p<0,001$) респондентів, причому однаково часто як чоловічої, так і жіночої статі (76,1±4,47% і 72,7±3,79% відповідно, $p>0,05$). Невдахами назвали себе 9,52% опитаних. Достовірної різниці в залежності від віку серед анкетованих встановлено не було ($p>0,05$).

Отже, збереження здоров'я людей є дуже важливою справою. Необхідно докорінно змінити ставлення населення сучасного міста і держави в цілому до власного здоров'я, оскільки здатність до інтелектуальної та фізичної праці у довгожителів залишається і вони можуть принести ще багато користі суспільству. Довголіття повинне бути показником одного з найбільших досягнень держави.