

В. В. Несин

## ВПЛИВ КОМБІНОВАНОГО ПРОБІОТИКА «ЛАКТО» НА ПЕРЕБІГ КЛІНІЧНОЇ КАРТИНИ ПРИ ГОСТРИХ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЯХ, ВИКЛИКАНИХ УМОВНО ПАТОГЕННОЮ МІКРОФЛОРОЮ

Сумський державний університет, м. Суми

**Актуальність теми.** Останні роки в Україні спостерігається тенденція до зростання значення умовно патогенної мікрофлори (УПМ) у виникненні патологічних станів запального генезу та переважання їх в структурі гострих кишкових інфекцій (ГКІ). При ГКІ виникають транзиторні або стійкі зміни мікробної флори кишечника, виражені в тій чи іншій формі, які проявляються в клінічній картині та в період реконвалесценції метеоризмом, непереносимістю окремих харчових продуктів, нестійкими випороженнями.

**Мета дослідження.** Вивчити клінічну ефективність пробіотика «Лакто» при ГКІ, викликаних УПМ.

**Матеріали та методи дослідження.** Обстежено 50 хворих, середній вік яких складав  $(41,62 \pm 2,73)$  років. Було 26 чоловіків та 24 жінки. Пацієнти були госпіталізовані на  $(1,34 \pm 0,08)$  добу від початку захворювання. У залежності від схеми лікування, хворі були розділені на дві групи по 25 чоловік в кожній. 1-а група пацієнтів отримувала базисну терапію – промивання шлунка і/або кишечника, дієту, регідратацію, ферменти, ентеросорбенти; 2-га група – додатково до базисної терапії отримувала пробіотик «Лакто» (*Saccharomycesboulardii*, *Lactobacillusporogenes*, *Lactobacillusrhamnosus*, *Bifidobacteriumlongum*) по 1 капсулі 3 рази на добу протягом 5 днів. Групи пацієнтів були співставимі за ступенем тяжкості, етіологією, клінічною формою захворювання та ступенем зневоднення.

**Результати.** За міру ефективності вважали кількість випадків з більш швидким скороченням терміну діареї та дискомфорту в животі (здуття, гирчання, болючість при пальпації). Після початку лікування у пацієнтів 1-ї групи симптоми захворювання зникали пізніше, ніж у пацієнтів 2-ї групи: тривалості діареї [ $(3,33 \pm 0,39)$  доби], дискомфорту в животі [ $(5,34 \pm 0,32)$  доби], при виписуванні зі стаціонару та в період ранньої реконвалесценції 80% хворих мали здуття живота та нестійкі випороження. У пацієнтів 2-ї групи спостерігалось більш швидке зникнення діареї [ $(2,08 \pm 0,25)$  доби], метеоризму, гирчання та болючості при пальпації живота [ $(3,06 \pm 0,39)$  доби]. При виписуванні лише 5% хворих 2-ї групи відзначали дискомфорт в животі.

**Висновок.** Застосування комбінованого пробіотика «Лакто» виказує кращу клінічну ефективність порівняно з загальноприйнятою терапією. Введення до комплексної терапії пробіотика сприяє більш вираженому та швидшому антидіарейному клінічному ефекту, скорочує тривалість гострого періоду захворювання.

Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції і пленуму Асоціації інфекціоністів Сумщини, м. Суми, 19-20 червня 2013 р. / Редкол.: М.Д. Чемич, Г.М. Дубинська, К.І. Бодня, Н.І. Ільїна, В.В. Захлебасва. — Суми : СумДУ, 2013. — С. 73-74.