

ОСОБЛИВОСТІ КОГНІТИВНИХ ФУНКЦІЙ ТА ЛІПІДНОГО СКЛАДУ СЛИНИ У ШКОЛЯРІВ ПЕРШИХ КЛАСІВ

Марушко Ю. В., Гиндич Ю. Ю.

Науковий керівник – д-р мед. наук, проф.. Марушко Ю. В.

Національний медичний університет ім. О. О. Богомольця, кафедра педіатрії № 3

В Україні зберігається тенденція до погіршення показників соматичного та нервово-психічного здоров'я дітей у всі вікові періоди їх життя. Особливу увагу потребує проблема збереження та покращення здоров'я школярів, насамперед, молодших класів, оскільки протягом шкільного навчання здоров'я дітей погіршується. Це пов'язано з дією на дитячий організм цілого спектру факторів. Тому у теперішній час багато уваги приділяється вивченню процесів адаптації дитини у школі. В дослідженні брали участь 30 першокласників обох статей. Визначали когнітивні функції за допомогою таблиць Кеттела, тесту довгострокової пам'яті «10 слів», коректурної проби Бурдона. Жирнокислотний спектр ліпідів слини визначали методом газової хроматографії. Під час обстеження було виявлене дисгармонійне порушення когнітивних функцій переважно з недостатністю уваги та концентрації. У ліпідному спектрі слини спостерігався дисбаланс показників, зокрема знижена кількість ПНЖК, порушено співвідношення насичених та ненасичених жирних кислот. Отримані дані обумовлюють необхідність розробки та впровадження медико-профілактичних заходів для боротьби з шкільною дезадаптацією.