

## **ВИКОРИСТАННЯ ЧЕРЕЗШКІРНОЇ ПУНКЦІЙНОЇ СКЛЕРОТЕРАПІЇ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ПРОСТИХ КІСТ НИРОК**

*Прасол Д. А., Сікора В. В.*

*Сумський державний університет,  
кафедра хірургії з дитячою хірургією з курсом онкології*

**Актуальність теми.** Проста кіста нирок є найпоширенішим об'ємним утворенням нирки. У дітей проста кіста нирки зустрічається досить рідко (< 1 %) , у людей після 50 років прості кісти нирок знаходять більше ніж у 50 % обстежених. Кіста нирки – це утворення округлої або овальної форми. Частіше виступає над поверхнею нирки і може локалізуватися у різних її відділах. Вміст кіст, як правило, серозний, рідко може бути геморагічним внаслідок крововиливу в порожнину кісти. У багатьох випадках кісти нирок мають безсимптомний перебіг і діагностуються лише при виникненні ускладнень, таких як порушення уродинаміки, що значно погіршує якість життя пацієнта. Тяжкими ускладненнями кіст нирок є запальні захворювання нирок, малігнізація, хронічна ниркова недостатність, нейрогенна артеріальна гіпертензія. Несприятливий прогноз для пацієнта має саме виникнення таких ускладнень, тому діагностиці кіст нирки має приділятися велика увага, враховуючи високу частоту виявлення таких у людей після 50 років.

Важливе значення має вибір методу лікування простих кіст нирок. Основні вимоги до методів лікування є малоінвазивність та ефективність. Одним з таких методів є через шкірну склеротерапія кіст. При використанні цього методу локалізація новоутворення не впливає на рішення про виконання пункції. За даними дослідження післяопераційні ускладнення спостерігались у 14 % пацієнтів, серед яких у 8 % була фебрильна гіпертермія, у 3 % пацієнтів спостерігалась макрогематурія. Через 12 місяців після однієї пункції повне зникнення кісти або зменшення її розмірів до діаметра менше 3 см було зафіксовано у 97,7 % пацієнтів. Повторне виникнення захворювання відзначено тільки в групі пацієнтів з розмірами кіст більше 7 см – 2,3 %.

**Висновки.** Черезшкірна пункційна склеротерапія є високоефективним способом лікування простих ниркових кіст , який супроводжується невеликим числом ускладнень , не вимагає значних матеріальних витрат і легко здійснимо в амбулаторних умовах.

Актуальні питання теоретичної та практичної медицини : збірник тез доповідей II Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених, м. Суми, 16-18 квітня 2014 р. / М.В. Погорелов. - Суми : СумДУ, 2014. - С. 266-267.