

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**Сучасні технології  
у промисловому виробництві**

**МАТЕРІАЛИ  
та програма**

**IV Всеукраїнської міжвузівської  
науково-технічної конференції  
(Суми, 19–22 квітня 2016 року)**

**ЧАСТИНА 2**

**Конференція присвячена Дню науки в Україні**



**Суми  
Сумський державний університет  
2016**

## ЩОДО ПИТАННЯ ТЮТЮНОПАЛІННЯ СЕРЕД МОЛОДІ

*Назаров М. А., студент; Трунова І. О., доцент, СумДУ, м. Суми*

Куріння і молодь – це, на даний момент, дуже важливе питання, можна навіть сказати глобальна проблема, і проблема не тільки медична, але і соціальна. В той час, як в Європі все більше пропагандується здоровий спосіб життя, у нашій країні, навпаки, зворотня ситуація. Розглядаючи цю проблему у світлі окремої соціальної групи, то найбільш виражено вона просвітлюється в середовищі молоді, школярів.

Куріння - одна з найбільш розповсюджених і масових у світовому масштабі звичка, що наносить шкоду, як здоров'ю окремої людини, що курить, так і навколишньому середовищу, можна сказати, що і суспільству в цілому. Куріння – це шкідлива звичка, якої дуже тяжко позбутися. Це справжня наркоманія, і в той же час дуже небезпечно для життя заняття, але, на жаль, сьогодні, багато хто не сприймає це всерйоз.

Курці щорічно викурюють в атмосферу 720 т синильної кислоти, 384000 т аміаку, 108000 т нікотину, 600000 т дьогтю і понад 550000 т чадного газу та інші складові тютюнового диму. Японські експерти, досліджуючи вплив нікотину на людей на прикладі автомобілістів, виявили, що куріння щорічно стає причиною 1–2 % усіх автомобільних аварій, а французькі спеціалісти впевнені, що ця цифра досягає 5 %. Тютюн діє насамперед на вегетативну нервову систему, яка регулює найважливіші функції організму, наприклад, діяльність серця, функціонування шлунково-кишкового тракту. Тютюновий дим негативно впливає на функції центральної нервової системи і її вищого відділу - кори великих півкуль головного мозку.

Куріння в юному віці відбивається вкрай несприятливо на загальному стані організму, який розвивається. У юних курців набагато швидше, ніж у дорослих, розвивається так званий неврозоподібний синдром, який виражається у постійному головному болі, особливо у розумовій праці, у швидкій втомлюваності і зниженій працездатності, в послабленні пам'яті і зниженні концентрації уваги і розладі сну, втраті апетиту і порушенні статевої діяльності. Фізична і психічна залежність від нікотину розвивається значно швидше, ніж від алкоголю. Але на відміну ввід алкоголізму та наркоманії, нікотиноманія не призводить до деградації особистості. Якраз це робить куріння цигарок заразною хворобою, яка руйнує здоров'я людини.

Для зменшення паління треба вживати певні заходи, наприклад: зменшення місць для паління, готівкові стягнення. Щодо людей, що не палять, їх можна долучити до безкоштовного лікування та надати відпочинок у санаторній базі. З іншого боку це передбачає повторний перегляд, соціальної та економічної політики нашої держави.