

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**Сучасні технології
у промисловому виробництві**

**МАТЕРІАЛИ
та програма**

**IV Всеукраїнської міжвузівської
науково-технічної конференції
(Суми, 19–22 квітня 2016 року)**

ЧАСТИНА 2

Конференція присвячена Дню науки в Україні



**Суми
Сумський державний університет
2016**

ТЮТЮНОВА ЗАЛЕЖНІСТЬ

Силенко Е. В., студент, СумДУ, м. Суми

Куріння є найпоширенішою звичкою у сучасному світі. Людина з сигаретою в руці стала настільки звиклою, що інколи на вулиці ми просто не помічаємо курців. Здавалося б незначна річ, але шкоди суспільству наносить величезної.

В Україні щоденно курить 45% дорослих чоловіків і 9% жінок. Спираючись на статистику сигарету можна назвати такою собі мініатюрною бомбою для організму людини, до того ж як можна побачити за числами масової дії.

Як відомо залежність від тютюну виникає внаслідок вмісту в сигареті нікотину. Ця отрута рослинного походження включається в процеси обміну організму і згодом стає необхідною для підтримання його життєдіяльності. Протягом 30 років курець викурює близько 20000 сигарет або 160 кг тютюну. Україна ж займає 2 місце у світі за кількістю викурених цигарок на одного громадянина. На кожного українця припадає приблизно 2500 сигарет – майже 7 щоденно.

Ще більш небезпечною є залежність від тютюну серед молоді. Найбільш вразливими є учні середньої школи. Адже вплив однолітків на свідомість учня, що не сформувалася, дуже великий. Кожен четвертий підліток у нашій країні викурює першу сигарету в 10 років. А також Україна є знову ж таки другою у світі, де у віці 13-15 років курять більше 30% юнаків і дівчат.

Куріння підлітків, у першу чергу, позначається на серцево-судинній та нервовій системах. У віці 12-15 років вони вже скаржаться на перепочинок при фізичному навантаженні. Зрештою у людей, що палять виникає величезна кількість симптомів: від алергії до раку. За офіційною статистикою в Україні щороку від хвороб пов'язаних з курінням помирає 120 тисяч осіб.

Такі дані щодо курців можна спостерігати у кожній країні. Десь числа менші, десь більші. Насправді, позиція в ТОПі за такими показниками – це рівень життя населення. Повністю позбавити країну від цієї звички неможливо, необхідно берегти нові покоління від тютюнової залежності. І саме від батьків і від того, як вони сформуєть свідомість своєї дитини буде залежати ким стане сигарета для неї – другом чи ворогом.