

Міністерство освіти та науки України
Сумський державний університет
Медичний інституту



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical
Medicine

Збірник тез доповідей
IV Міжнародної науково-практичної конференції
Студентів та молодих вчених
(Суми, 21-22 квітня 2016 року)

ТОМ 2

Суми
Сумський державний університет
2016

ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ПРЕПАРАТУ КАРНІВІТ У КОМПЛЕКСНІЙ ТЕРАПІЇ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ НА ФОНІ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ

Жаркова А.В., Олейніченко Ж.М.

СумДУ, медичний інститут

Кафедра сімейної та соціальної медицини

Актуальність теми: Цукровий діабет (ЦД) являє собою одну з провідних медико-соціальних проблем сучасного суспільства, що обумовлено високою захворюваністю та його поширеністю, частим виникненням хронічних мікро- та макросудинних ускладнень. Ішемічна хвороба серця у хворих ЦД 2 типу зустрічається в 2-4 рази частіше, ніж серед людей того ж віку без діабету. Слід зауважити, що 3 з 4 хворих цукровим діабетом помирають від причин, пов'язаних з атеросклерозом, і в більшості випадків (75%), від ішемічної хвороби серця. Левокарнітин відіграє важливу роль у серцевому метаболізмі, оскільки окислення жирних кислот залежить від наявності достатньої кількості цієї речовини. Експериментальні дослідження показали, що за деяких умов, таких як стрес, гостра ішемія, міокардит, можливе зниження рівня левокарнітину в міокардальній тканині. Проведено велику кількість досліджень на тваринах, у яких підтверджено позитивну дію левокарнітину у разі різних індукованих кардальних розладів: гостра та хронічна ішемія, декомпенсація серцевої діяльності, серцева недостатність у результаті міокардиту.

Мета: Оцінити ефективність застосування препарату Карнівiт у комплексній терапії ішемічної хвороби серця на фоні цукрового діабету 2 типу.

Матеріали і методи: було обстежено 48 хворих цукровим діабетом 2 типу у віці від 55 до 78 років (середній вік 62,5 роки). Пацієнти були розподілені на дві групи: 1) пацієнти, які мали в анамнезі ішемічну хворобу серця на фоні цукрового діабету 2 типу (26 пацієнтів із ЦД 2 типу та ІХС); 2) пацієнти без цукрового діабету в анамнезі (22 пацієнти). Всім хворим було виконано ультразвукове дослідження серця, запис ЕКГ, глікемічний профіль, біохімічний аналіз крові в день госпіталізації та при виписці.

Результати: Пацієнтам 1 групи до складу комплексної терапії було проведено лікування левокарнітином. Пацієнти 2 групи отримували лікування без левокарнітину. Пацієнти першої групи мали кращі показники ЕКГ при виписці, зменшення частоти проявів ішемії, зниження рівня постпрандіальної глікемії.

Висновки: У пацієнтів першої групи після проведення лікування Карнівiтом відмічалось покращення загального стану, зменшення нападів за грудинного болю, зниження рівня холестерину та ЛПНЩ і ЛПДНЩ.

ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРОВЕДЕННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ХВОРИХ НА ГІПЕРТОНІЧНУ ХВОРОБУ II СТАДІЇ

Жаркова А.В., Фільчакова М. Г.

СумДУ, медичний інститут

Кафедра сімейної та соціальної медицини

Актуальність теми: На сучасному етапі розвитку суспільства все гостріше постає проблема збереження і зміцнення здоров'я людей, дотримання здорового способу життя. Серцево-судинні захворювання потребують комплексного підходу до лікування з включенням поряд із медикаментозним лікуванням дієтотерапії, психотерапії, спеціального рухового режиму, фізичної реабілітації.

Мета роботи: вивчення ефективності засобів фізичної реабілітації у пацієнтів з гіпертонічною хворобою II стадії віком 50 – 60 років.

Матеріали і методи: було проведено аналіз медичних карт стаціонарного хворого 70 осіб з гіпертонічною хворобою. В досліджувальну групу входили жінки та чоловіки віком від 50 до 60 років, з гіпертонічною хворобою II стадії. В першу групу було включено 30 хворих, в яких лікування проводилося тільки медикаментозно; в другу групу – 40 хворих, в яких лікування проводилося як медикаментозно так із застосування засобів фізичної реабілітації (спеціальні комплекси ЛФК тривалістю 30 хвилин щодня протягом 20 днів). Групи