

КЛІНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЇ ДИСТОНІЇ У ВАГІТНИХ

Жемчужин В.Ю., магістр

Науковий керівник – доц. Сумцов Г.О.

СумДУ, медичний інститут,

кафедра сімейної медицини з курсом ендокринології

За даними багаторічних досліджень в останні роки спостерігається значне збільшення частоти функціональних захворювань серцево-судинної системи у вагітних, зокрема нейроциркуляторної дистонії (НЦД). Частота даної патології у вагітних становить в середньому 24-25 %, що пов'язано з багатьма факторами, серед яких найважливішими є соціально-економічні умови сьогодення, збільшення рівня психо-емоціонального напруження та погіршення економічної ситуації в регіонах проживання вагітних жінок.

Проблема діагностики та лікування НЦД у вагітних залишається актуальною у зв'язку з виникненням на її фоні значного числа акушерських і перинатальних ускладнень. З цією метою проаналізовані особливості анамнезу і клінічних проявів НЦД по гіпертонічному типу у 51 хворої жінки.

З анамнестичних даних у 28 вагітних виявився певний зв'язок НЦД з гіпертонічною хворобою по материнській лінії (мати, бабуся, прабабуся). Крім НЦД у обстежених вагітних виявлена інша екстрагенітальна патологія: захворювання нирок у 12 хворих (23 ± 6 %), анемія у 16 (30 ± 6 %), цукровий діабет у 7 (14 ± 5 %) і пролапс мітрального клапана у 4 (8 ± 4 %) із 51 обстеженої.

Захворювання проявлялось у вигляді наступних клінічних синдромів: кардіалгічний - 12 вагітних (23 ± 6 %), тахікардіальний у 11 (22 ± 6 %), астеничний у 9 (18 ± 5%), респіраторний у 6 (12 ± 5%), церебральні ангіодистонії у 11 (22 ± 6 %), вегето-судинні кризи у 2 (4 ± 3%) вагітних жінок.

Протягом всього терміну вагітності звертала на себе увагу лабільність артеріального тиску (АТ). Стабільне збільшення АТ, при якому вже треба було проводити гіпотензивну терапію відмічено у 3 (5,8 %) вагітних. На тлі НЦД по гіпертонічному типу у 7 (13,7 %) жінок констатовані ранні і у 12 (23,5 %) пізні гестози. Таким чином, отримані результати свідчать про можливий спадковий зв'язок НЦД по гіпертонічному типу вагітних з гіпертонічною хворобою у близьких родичів по жіночій лінії. У значного числа обстежених жінок виявлена екстрагенітальна патологія і гестози. Отримані результати потребують подальшого вивчення з метою розробки практичних рекомендацій щодо тактики ведення вагітності та необхідних лікувальних заходів.