

## ОСНОВНІ НАПРЯМИ РОБОТИ ПО ПОЛІПШЕННЮ СИТУАЦІЇ З ГРУДНИМ ВИГОДОВУВАННЯМ

*Сміян О.І., професор; Ємець О.М., Бугаєнко В.О., Сай В.П.  
СумДУ, медичний інститут, кафедра педіатрії післядипломної освіти  
з курсами пропедевтичної педіатрії і дитячих інфекцій  
Сумська міська дитяча клінічна лікарня*

Раціональне вигодовування є однією з найважливіших умов, що забезпечують адекватне дозрівання різних органів і тканин, оптимальні параметри фізичного, психомоторного, інтелектуального розвитку, стійкість немовляти до дії інфекцій та інших несприятливих зовнішніх чинників. Характер вигодовування на першому році життя визначає здоров'я дитини не тільки в ранньому віці, але і в подальші періоди його життя. Метаболічні порушення, що виникають при нераціональному вигодовуванні немовлят, є чинником ризику розвитку ожиріння, гіпертонічної хвороби, цукрового діабету та інших захворювань. Біля материнських грудей дитина відчуває себе у безпеці. Якщо мати радісно і охоче годує свого малюка, це сприяє формуванню у нього позитивного відношення до світу і людей, до самої себе. Відчуття, що відчуває матір, при годуванні дитини грудьми, передаються йому гормонально, через тілесний контакт, серцебиття, погляд, інтонацію голосу. Жоден замітник грудного молока не несе в собі інформацію про любов і ніжність!

На сьогоднішній день в Україні розроблена і упроваджується концепція охорони і підтримки грудного вигодовування на всіх етапах надання медичної допомоги матері та дитині. В основу цієї концепції покладені принципи, викладені у сумісній декларації ВООЗ і ЮНІСЕФ «Охорона, підтримка і заохочення грудного вигодовування: особлива роль родопомічних служб» (1989) та Ініціативі «Лікарня, доброзичлива до дитини» (1991).

Таким чином, накопичений у Сумах досвід по охороні та підтримці грудного вигодовування дозволив намітити основні напрями роботи по поліпшенню ситуації з грудним вигодовуванням:

- більш широке залучення суспільних груп материнської підтримки з питання пропаганди грудного вигодовування.
- розробка національних критеріїв моніторингу ситуації по грудному вигодовуванню;
- подальший розвиток ініціативи «Лікарня, доброзичлива до дитини»: розробка критеріїв оцінки лікувально-профілактичних установ сільської охорони здоров'я, центральних районних лікарень, а також дитячих стаціонарів;
- оцінка ефективності впровадження Ініціативи у практику установ допомоги породіллі і дитинства.