

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ
Topical Issues of Theoretical and Clinical Medicine

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
V Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених
(м. Суми, 20-21 квітня 2017 року)

Суми
Сумський державний університет
2017

масажу з фізіотерапією на трьох періодах ФР. Головна увага під час побудови ФР програми приділена тривалості занять (співвідношенню дихальних вправ до загально розвиваючих та коригуючих вправ), систематичності застосування засобів фізичної реабілітації та тривалості кожного періоду.

Перспективи подальших досліджень полягають в експериментальній перевірці ефективності комплексної програми фізичної реабілітації дітей молодшого шкільного віку із С-подібним сколіозом.

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ГРУДНОГО ОСТЕОХОНДРОЗУ В ЗРІЛОМУ ВІЦІ

Вихристюк Б.І.

Науковий керівник: к.б.н. Ситник О.А.

Сумський державний університет, кафедра фізичної реабілітації та спортивної медицини

Одним з найбільш розповсюджених захворювань опорно-рухового апарату залишається остеохондроз хребта; неврологічні прояви якого, за даними багатьох авторів, спостерігаються у 50-80% працездатного населення економічно розвинутих країн, і складають 67-95% усіх захворювань периферичної нервової системи.

Мета дослідження: розглянути особливість фізичної реабілітації осіб з остеохондрозом грудного відділу хребта, що сприяє підвищенню функціонального стану, корекції названої патології та запобіганню пов'язаних із нею порушень.

Головними завданнями є:

1. Проаналізувати особливості клінічних проявів остеохондрозу хребта.
2. Систематизувати та узагальнити сучасні науково-методичні знання і результати практичного вітчизняного та зарубіжного досвіду у галузі фізичної реабілітації осіб з деформаціями опорно-рухового апарату.
3. Охарактеризувати засоби фізичної реабілітації, що використовуються в реабілітації осіб з остеохондрозом грудного відділу.

Методи: аналіз науково-методичної літератури з проблеми дослідження.

Основні результати: Основна причина остеохондрозу – дегенерація диска з наступним залученням тіл суміжних хребців, міжхребцевих суглобів і зв'язкового апарату. Узагальнюючи сучасні науково-методичні знання і результати практичного вітчизняного та зарубіжного досвіду у галузі фізичної реабілітації осіб з деформаціями опорно-рухового апарату ми дійшли висновку, що лікування повинно бути комплексним і передбачати використання ЛФК, масажу, фізіотерапії, загартування, гігієнічні й оздоровчі заходи в режимі навчання, праці та відпочинку.

Охарактеризувавши засоби фізичної реабілітації, що використовуються в реабілітації осіб з остеохондрозом грудного відділу, нами була підібрана комплексна методика лікувальної фізкультури, яка сприятиме усуненню дисбалансу м'язів і зв'язкового апарату; максимально розвантажуватиме хребет; буде зміцнювати і розвивати м'язи та зв'язки спини; сприятиме виправленню і формуванню потрібної постави; поліпшуватиме загальний стан організму.

СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ АКВАФІТНЕСУ ДЛЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ

Віченко Т.В.

Науковий керівник: к.б.н. Ситник О.А.

Сумський державний університет, кафедра фізичної реабілітації та спортивної медицини

За даними МОЗУ ХХІ століття можна охарактеризувати різким погіршенням здоров'я дошкільнят і молодших школярів. За даними статистичної звітності про стан здоров'я дітей 0-17 років, лідерами у структурі захворюваності є хвороби органів дихання, опорно-рухового апарату. Перебування дітей в дошкільному закладі і початок навчання у школі висуває

підвищені вимоги до адаптаційних механізмів, тому необхідно вести пошук шляхів оздоровлення.

Мета дослідження: Охарактеризувати сучасні технології проведення фізкультурно-оздоровчих занять в умовах водного середовища з дітьми дошкільного віку.

Завдання дослідження:

1. Дослідити морфофункціональні характеристики дітей дошкільного віку.

2. Вивчити сучасні технології проведення фізкультурно-оздоровчих занять в умовах водного середовища.

Методи дослідження – аналіз і узагальнення науково-методичної літератури з особливостей фізкультурно-оздоровчих занять в умовах водного середовища, спостереження, експеримент.

Основні результати. За даними літератури, регулярні заняття аквафітнесом позитивно впливають на загартованість дитячого організму, удосконалення механізмів його терморегуляції, поліпшення адаптації до умов середовища. У медико-біологічному аспекті заняття у воді впливають на зміцнення функціональних систем дитячого організму: серцево-судинної, дихальної, опорно-рухової та нервової.

Розроблена програма занять з аквафітнесу, де важливе місце відіграє ігровий метод навчання, який має позитивний ефект на стан здоров'я дітей. У роботі з дітьми широко використовуємо дошки, нудли, надувні м'ячі, кола, водні гантелі, плаваючі і тонучі іграшки, гумові еспандери. На заняттях діти набувають навичок плавання, у них розвиваються силові і координаційні здібності, спеціальна витривалість і підвищується рухливість в суглобах. Контакт з водою, сприятлива атмосфера, результати власних успіхів позитивно впливають на фізичний і психічний розвиток і стан здоров'я дітей. Апробація програми в рамках аквацентру СумДУ.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ХВОРИХ ЗРІЛОГО ВІКУ НА ПОПЕРЕКОВИЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

Горбачов С.С.

Науковий керівник: к.б.н. Ситник О.А.

Сумський державний університет, кафедра фізичної реабілітації та спортивної медицини

Остеохондроз хребта відноситься до найбільш розповсюдженої патології. Так, в популяційному дослідженні серед 49800 дорослих людей різний ступінь вираженості неврологічних проявів остеохондрозу хребта виявлено у 50 % обстежених, причому у 25 % мало місце обмеження працездатності.

Мета роботи – дослідити засоби фізичної терапії та механізм їх впливу на поперековий відділ хребта при остеохондрозі I-ІІ ст. у осіб зрілого віку.

Завдання:

1. Вивчити причини і механізми розвитку остеохондрозу хребта.

2. Дослідити засоби фізичної терапії при остеохондрозі поперекового відділу хребта I-II ступеня.

3. Розробити комплекс реабілітаційних заходів, спрямований на відновлення функціональних можливостей поперекового відділу хребта, порушених внаслідок остеохондрозу.

Методи дослідження – аналіз і узагальнення науково-методичної літератури з проблеми дослідження.

Основні результати. При комплексному лікуванні та відновленні хворих на поперековий остеохондроз хребта застосовується класичний лікувальний масаж, самомасаж, а також точковий і сегментарний масаж, мануальна терапія, рефлексотерапія, гідрокінезітерапія, ЛФК.

Для реабілітації хворих рекомендують вправи відповідно до періоду і стадії захворювання. У період загострення – лежати на напівжорсткому ліжку, розслабляти м'язи, застосовуючи ватяно-марлеві валик під коліна. Для декомпресії нервового корінця -