

## **ВПЛИВ ЗАЛІЗОДЕФІЦИТНИХ СТАНІВ НА ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ**

*Кушніренко М.М., магістрант*

*Науковий керівник – проф. Маркевич В.Е.*

*СумДУ, кафедра педіатрії з курсом медичної генетики*

За даними літератури в останні роки в Україні спостерігається поширення залізодефіцитного стану (ЗДС) та анемії у дітей раннього та шкільного віку. ЗДС негативно впливає на моторний та фізичний, інтелектуальний і психоемоційний розвиток дітей, імунну систему, підвищує схильність до застудних захворювань, сприяє формуванню хронічної патології. Розповсюженість дефіциту заліза коливається від 17,5% у школярів і до 50% у дітей раннього віку. Показник дійсного розповсюдження залізодефіцитної анемії (ЗДА) у дитячій популяції за даними різних авторів складає від 38% до 76%.

З боку різних органів і систем можуть бути такі прояви ЗДС: центральної нервової системи – загальна слабкість, плаксивість, підвищена збудливість, зниження апетиту, поверхневий сон; серцево - судинної системи – функціональний шум, біль в ділянці серця, тахікардія; імунної системи - високий рівень захворюваності вірусними та бактеріальними інфекціями.

Нами було проведено анкетування батьків 162 дітей, які мали латентний дефіцит заліза. Встановлено, що 46,6% дітей схильні втомлюватися після занять, 44,1% - часто хворіли респіраторними інфекціями, у кожній третій дитині був частий головний біль, скарги на біль в ділянці серця, кожна четверта дитина була плаксива і дратівлива. Третина батьків (33,1%) страждали від хронічних захворювань органів травлення.

Таким чином, за результатами досліджень для дітей з ЗДС характерна швидка втомлюваність, часті ГРВІ, кардіалгії та підвищена збудливість.

Отже, важливо забезпечити своєчасну діагностику ЗДС у дітей раннього та шкільного віку та впровадити ефективне лікування цих станів.