

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА

**Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції,
присвяченої 25-річчю Медичного інституту
Сумського державного університету**

(Суми, 17–19 жовтня 2017 року)

За загальною редакцією О. О. Єжової



біологічний вид існує в природному середовищі, яке забезпечує людську особистість певними біологічними, економічними та виробничими ресурсами. Крім того, воно забезпечує її фізичне здоров'я і духовний розвиток; фізкультурно-оздоровчий компонент передбачає володіння способами діяльності, спрямованими на підвищення рухової активності, попередження гіподинамії. Фізкультурно-оздоровчий компонент спрямований на освоєння особистісно-важливих життєвих якостей, що підвищують загальну працездатність, а також навички особистої і громадської гігієни фахівців служби цивільного захисту.

Висновки. Виходячи з компонентів педагогічної технології та їх характеристик, можна сказати, що технологія здоров'язбереження курсантів ДСНС України повинна в широкому сенсі являти собою сукупність філософських, психолого-педагогічних установок, що визначають соціальний набір і поєднання форм, методів, прийомів, освітньо-виховних засобів, що забезпечують оптимальне практико-орієнтоване занурення курсантів в спеціально створене науково-освітнє середовище.

УДК 613:355.082

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЯК ЧИННИК ОСОБИСТІСНО-ПРОФЕСІЙНОГО СТАНОВЛЕННЯ МАЙБУТНЬОГО ОФІЦЕРА

*Олена Зуб, Артем Турчинов, Людмила Алфімова
Національна академія Національної гвардії України, Харків, Україна
lenazubka@ukr.net*

Pod pojęciem „zdrowy tryb życia kursanta uczelni wojskowej” należy rozumieć sposób życia przyszłego oficera, ukierunkowany na wzmocnienie odporności organizmu w zgodzie z jego stanem fizycznym, psychicznym oraz duchowym.

Słowa kluczowe: sposób życia, oficer.

Одним із основних чинників життєдіяльності суспільства є здоров'я. Стрімкі темпи розвитку сучасної цивілізації призвели до суттєвих змін соціальних, технологічних та екологічних процесів, які потребують від людини швидкої адаптації до постійно мінливих умов оточуючого середовища.

В останній час багато супутніх чинників відбивається на якісних та кількісних показниках призовного ресурсу Збройних Сил України. Простежується тенденція до зниження придатності серед призовників. Причини, які на це впливають, можна поділити на декілька груп: медичні; особистісно-психологічні (відсутність мотивації, деформація цінностей, низькі

вольові якості); психолого-педагогічні (недостатня розробленість теоретичних основ ефективного формування здорового способу життя). Ситуація, що склалася, потребує прийняття заходів щодо збереження оборонного потенціалу держави, яким є здоров'я молоді. Важливим у вирішенні цього питання є проблема здорового способу життя. Під здоровим способом життя курсанта військового навчального закладу слід розуміти певний вид життєдіяльності майбутнього офіцера, спрямований на укріплення організму у єдності його фізичних, психічних та духовних якостей. Актуальним є підготовка компетентних військових спеціалістів, які мають базові знання про здоровий спосіб життя. Слід приділяти особливу увагу вихованню здоров'я як першочергової життєвої цінності. У процесі особистісно-професійного становлення у військовому навчальному закладі, феномен здорового способу життя повинен розглядатися як важлива умова успішної самостійної військово-професійної діяльності майбутнього офіцера.

УДК:37.02

ПРОФЕСІЙНЕ ЗДОРОВ'Я ОФІЦЕРА ПІДРОЗДІЛУ СПЕЦІАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ, ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА ЙОГО ДІЯЛЬНОСТІ

Євген Яковенко

*Національна академія Національної гвардії України, Харків, Україна
evgenij.yakovenko.87@ukr.net*

Opracowano system przygotowania przyszłych oficerów jednostki do działań specjalnych w celu ochrony zdrowia i wzmocnienia organizmu w trakcie przyswajania wiedzy z przedmiotów psychologiczno-pedagogicznych.

Słowa kluczowe: oficer jednostki do działań specjalnych, ochrony zdrowia.

Переорієнтація сучасної вищої військової освіти на європейські стандарти передбачає підготовку компетентного фахівця, здатного до особистісного і професійного зростання. В ієрархії чинників творчого потенціалу, кар'єрного росту, активної життєдіяльності і самореалізації офіцера підрозділу спеціального призначення важливе місце належить його професійному здоров'ю. Стан здоров'я офіцера підрозділу спеціального призначення позначається на результатах усієї службово-бойової діяльності, впливає на стабільність результатів служби, забезпечує високий рівень професіоналізму, визначає самоефективність його особистості. Крім того, від професійного здоров'я значною мірою залежить стан здоров'я підлеглих військовослужбовців, їхнє соціально-психологічне благополуччя, «життєстійкість». Офіцер підрозділу спеціального призначення з низьким