

## **ЗАСТОСУВАННЯ АНТИГІСТАМІННИХ ПРЕПАРАТІВ У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ АЛЕРГІЧНОГО РИНИТУ У ДІТЕЙ**

*Романюк О.К., Гончарова Н.Ф., Кравченко Н.Я.  
Сумський державний університет, кафедра педіатрії №1  
Сумська міська дитяча клінічна лікарня*

Алергічний риніт відноситься до хронічного захворювання, яке значно погіршує якість життя дітей та їх батьків. Основним напрямком фармакотерапії є застосування антигістамінних препаратів, судинозвужуючих препаратів, кромолів, глюкокортикоїдів. Проте антигістамінні препарати залишаються основними в лікуванні алергічного риніту.

Нами застосовувався у дітей підліткового віку з алергічним ринітом антигістамінний препарат другого покоління цетиризин. Особливістю препарату є швидкий початок дії та довготривалий ефект.

Під спостереженням знаходилось 14 дітей з клінікою цілорічного алергічного риніту, у 5-ти з них відмічався риніт у поєднанні з бронхіальною астмою середньої важкості. Окрім того, у 4-х пацієнтів був помірно виражений алергічний кон'юнктивіт, у п'яти - атопічний дерматит. Вік дітей, які перебували під наглядом, складав від 11 до 13 років. Діагноз алергічного риніту був встановлений в середньому у віці  $7,6 \pm 1,2$  роки. Виражені симптоми риніту, кон'юнктивіту були у 6,2 % хворих, помірні у 31 %. У 14 % хворих з бронхіальною астмою за даними спірографії визначалися знижені показники функції зовнішнього дихання.

Цетиризин призначався додатково до базисної терапії. Ефективність лікування оцінювалась на 4-му та 8-му тижні спостереження. Враховували вираженість та динаміку ринореї, носового дихання, свербіжу, чхання, симптомів кон'юнктивіту, динаміку атопічного дерматиту, аускультативних змін в легенях. Ефект від лікування цетиризином спостерігали у 90 % дітей з 4-5-го дня лікування. Найбільш вираженим він був на 10 день терапії. Через 4 тижні зменшувалися прояви ринокон'юнктивіту більш ніж в 3 рази. На фоні додаткового призначення цетиризину нормалізація носового дихання відбувалася на фоні зменшення частоти приступів задишки через 2 тижні терапії.

При легкій та середньоважкій формі дихальної астми та алергічного риніту ефективною є комплексна терапія, яка включає в себе кромони та антигістамінні препарати другого покоління. Зменшення запального процесу у верхніх дихальних шляхах сприяє відновленню носового дихання, веде до зменшення подразнюючої дії факторів зовнішнього середовища.