

ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ НЕДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ

*Лобанова Є.О., лікар-інтерн
Науковий керівник – доц. Січненко П.І.*

СумДУ, медичний інститут, кафедра педіатрії післядипломної освіти

Згідно з сучасними уявленнями невиношування вагітності є однією з найважливіших проблем сучасності. Ця проблема розглядається на сучасному етапі не тільки як вагомий чинник, що впливає на показник малюкової смертності, а й як фактор, який значною мірою визначає рівень дитячої інвалідності.

Одним із методів реабілітаційних заходів недоношених дітей є проведення лікувальної фізичної культури.

Метою роботи була розробка програми лікувальної фізичної культури та масажу для виходжування недоношених дітей.

В ході дослідження було відібрано 20 дітей віком 4-5 місяців, що народилися недоношеними I ступеню з перинатальним ураженням ЦНС і знаходились на стаціонарному лікуванні в СОДКЛ в неврологічному відділенні. З них 10 дітей-контрольна група, інші експериментальна.

Результати дослідження оцінювались після проведення курсу лікувальної фізкультури та через 1 місяць, що включало оцінку м'язового тону, емоційного, психомоторного розвитку та соматометричні вимірювання.

Проведені нами реабілітаційні заходи, показали, що у дітей експериментальної групи відбулося повне відновлення патологічного м'язового тону, в той час у контрольній тільки у 80%. Психомоторний розвиток в експериментальній групі досяг рівня здорових дітей. Такі діти краще прибавляли в масі тіла в порівнянні з дітьми контрольної групи.

Таким чином проведення комплексної програми реабілітаційних заходів для виходжування недоношених дітей, розробленої нами, дозволяє більш повне і більш комплексне відновлення життєво важливих функцій дитячого організму і в певній мірі дозволяє значно знизити рівень дитячої інвалідності.