

**ЗНАЧЕНИЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ  
В ФОРМИРОВАНИИ СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ  
МОЗГОВЫХ ИНСУЛЬТОВ**

*Коленко О.И., аспирант*

*Научный руководитель – проф. Мищенко Т.С.*

*Институт неврологии, психиатрии и наркологии АМН Украины  
СумГУ, кафедра нейрохирургии и нервных болезней*

Эпидемиологические характеристики, а также распространенность факторов риска мозгового инсульта (МИ) дают возможность реально оценить ситуацию по данной патологии в конкретном регионе, раскрывают особенности клинического течения мозгового инсульта, помогут при планировании действенной системы профилактики и лечения нарушений мозгового кровообращения. В г. Сумы нами проведено масштабное эпидемиологическое исследование – регистр МИ.

Нами разработана стратегия первичной профилактики МИ, которая должна включать выявление и коррекцию факторов риска. Существенное значение придается вопросам формирования здорового образа жизни населения, что предполагает интенсивную просветительную работу, включающую лекции, беседы, в т.ч. с использованием средств массовой информации и санитарной пропаганды. Вторичная профилактика основывается на определении типа первого инсульта, выявлении и коррекции факторов риска, назначении антитромбоцитарных препаратов и антикоагулянтов.

Для улучшения ситуации по МИ в г. Сумы необходимо выполнение следующих мероприятий: 1) обеспечить осмотр пациентов невропатологом в первые сутки от начала инсульта; 2) направить усилия на госпитализацию больных с МИ в специализированные отделения в период «терапевтического окна»; обратить особое внимание на группу больных с «неуточненным» инсультом и шире использовать методы прижизненной (люмбальная пункция, компьютерная томография) и посмертной (патологоанатомическое вскрытие) верификации диагноза; 3) обеспечить полное взаимодействие всех звеньев по оказанию медицинской помощи больным с ЦВЗ и МИ (участковых, семейных врачей, врачей СМП, кардиологов, нейрохирургов), внедрение образовательных программ по диагностике, современным принципам лечения и ведению больных с МИ; 4) внедрение образовательных программ для широких масс населения (представление о факторах риска МИ, знание первых признаков инсульта и его последствий, необходимость ранней госпитализации больных); 5) внедрение принципов первичной и вторичной профилактики МИ в клиническую практику.