



ІНФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ В ПРАКТИЦІ ЛІКАРЯ-ІНТЕРНІСТА: СУЧАСНІ АСПЕКТИ

Infectious diseases in practice of physician-internist: modern aspects
Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції

(Суми, 29-30 травня 2019 року)

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ІНФЕКЦІЙНИХ ХВОРОБ З ЕПІДЕМІОЛОГІЄЮ
ГО «АСОЦІАЦІЯ ІНФЕКЦІОНІСТІВ СУМЩИНИ»**

**Інфекційні хвороби в
практиці лікаря-інтерніста:
сучасні аспекти**

*Infectious diseases in practice of physician-internist: modern
aspects*

Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції

(Суми, 29–30 травня 2019 року)

Ільїна Ніна Іванівна, Чемич Микола Дмитрович,
Ільїна Вікторія Валеріївна, Рябіченко Володимир Вікторович,
Кулеш Лариса Петрівна

**ЗАСТОСУВАННЯ 3D-ТЕРАПІЇ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ
ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ С**

Кафедра інфекційних хвороб з епідеміологією Сумський
державний університет, м. Суми, Україна

*Ilyina Nina Ivanivna, Chemych Mykola Dmitrovich,
Ilyina Viktoria Valeriivna, Ryabichenko Volodimir Viktorovich,
Kulesh Larisa Petrivna*

**APPLICATION OF 3D-THERAPY FOR TREATMENT OF
PATIENTS WITH CHRONIC VIRUS HEPATITIS C**

Department Infectious Diseases and Epidemiology

Sumy State University, Sumy, Ukraine

[*i.ilyina@kinf.sumdu.edu.ua*](mailto:i.ilyina@kinf.sumdu.edu.ua)

Summary. *The use direct antiviral drugs in the treatment of patients with chronic viral hepatitis C is a significant achievement of modern medicine. Pegylated interferons in combination with ribavirin resulted in a stable virological response is only 40% of subjects with the first HCV genotype, had a fairly pronounced side effect. The use of 3D-therapy, according to literature, for the treatment of this category of patients has quite high positive results.*

Актуальність. Застосування препаратів прямої противірусної дії (ПППД) у лікуванні хворих на хронічний вірусний гепатит С (ХВГС) є значним досягненням сучасної медицини. Пегільовані інтерферони в комбінації з рибавірином призводили до стійкої вірусологічної відповіді (СВВ) тільки у 40 % осіб з першим генотипом HCV, мали досить виражену побічну дію. Застосування 3D-терапії,

за даними літератури, для лікування цієї категорії хворих має досить високі позитивні результати.

Мета. Визначити ефективність і безпечність застосування 3D-терапії в рамках Державної цільової програми лікування хворих на ХВГС.

Матеріали і методи. Під спостереженням було 45 хворих на ХВГС, які перебували на лікуванні у Сумській обласній інфекційній лікарні ім. З.Й. Красовицького у 2017-2018 рр., з них чоловіків було 27 (60 %), жінок 18 (40 %). Вік хворих коливався у межах від 32 до 76 років. Раніше 6 (13,3 %) пацієнтам проводилась ПВТ комбінацією пегільованого інтерферону і рибавіріну, одному (2,2 %) – харвонієм, однак відповіді на лікування не отримано.

У всіх хворих ХВГС був спричинений 1b генотипом вірусу. Вірусне навантаження коливалось у межах $3,62 \times 10^4$ МО/мл – $1,1 \times 10^7$ МО/мл. Пацієнти отримували безінтерферонову терапію препаратами Вільвіо (2 таблетки 1 раз на день) та Вірелакір (по 1 таблетці двічі на день) під час прийому їжі протягом 12 тижнів. Фіброз, який визначався еластометрією або фібротестом, у більшості хворих був третього (24,4%) та четвертого (42,3 %) ступеню. Другий (22,2 %) і початкові стадії - F0-F1- у 14,1 %.

Критерієм оцінки ступеню некрозопального процесу в печінці були показники АлАТ: мінімальна активність була у 19 (42,2 %) хворих, помірна – у 14 (31,2 %), висока – у 1 (2,2 %).

Нормальні показники АлАТ до початку лікування визначались у 11 (24,4 %) пацієнтів, тромбоцитопенія у межах 57×10^9 - 122×10^9 , у 12 (26,6 %).

Результати дослідження. Після 4 тижнів лікування препаратами Вільвіо і Вірелакір РНК HCV методом ПЛР не визначались у 43 (95,5 %) осіб. У 2 (4,4 %) пацієнтів, яким терапія розпочата на стадії цирозу печінки швидкої відповіді не отримали. Після підключення до лікування препарату Лівел, у одного з них елімінація вірусу відбулася на 8-му тижні лікування, у другого після 12 тижнів відповіді лікування не було. У 52,9 % хворих нормалізувались показники АлАТ вже на 4 тижні терапії, у 4 (8,9 %) залишились підвищеними.

Висновки. Отже, проведений аналіз результатів лікування хворих на ХВГС у режимі 3D - терапії, дає підставу для оцінки її високої

ефективності. З побічних проявів лікування, які притаманні інтерферонотерапії, відмічалось тільки зниження тромбоцитів у 6 (13,3 %) до 4-го тижня лікування. У більшості хворих їх кількість підвищувалася і досягала норми до кінця курсу терапії.

У 21 (46 %) пацієнтів через 3 місяці після закінчення 3D терапії вірус в крові не виявлявся. Таким чином, 3D - терапія ХВГС є високоефективною і безпечною для хворих. У всіх пацієнтів, що отримали лікування, крім тромбоцитопенії, яка мала місце і до початку лікування, небажаних наслідків не відмічено.