

Міністерство освіти і науки України
Комітет з фізичного виховання і спорту МОН України
Сумська обласна державна адміністрація
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Тартуський університет (Естонія)
Сумський державний університет



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ
В СИСТЕМІ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
VI МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
(Україна, Суми, 18–19 квітня 2019 року)

Суми
Сумський державний університет
2019

ЗАПРОВАДЖЕННЯ НОВИХ ВИДІВ СПОРТУ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Романова В. Б., ст. викл., Полянська Є. А., студ.
Сумський державний університет,
romanova1603@gmail.com, polyanskaelizabeth@gmail.com

Вступ. Сьогодні це час інноваційних технологій. Будь-яка особа вже не уявляє себе без інтернету, смартфонів та інших гаджетів. За останніми даними 2018 р. середньостатистичний користувач проводить 2 години на день у соціальних мережах – це цілих 5 років та 4 місяці за життя. Учені підраховали, що можна зробити за цей час, це: злітати до місяця і назад 32 рази, прогулятися вздовж Великої Китайської стіни 3,5 рази, підкорити Еверест 32 рази, пробігти більше 10 тисяч марафонів та прогулятися зі своєю собакою більше 90 тисяч разів. І це не говорячи про кількість можливостей зробити звичайні повсякденні речі.

На жаль, дані про 2 години на день не є кінцевими, враховуючи тенденції розвитку соціальних мереж та й загалом залежність осіб від гаджетів, кількість цих годин значно зростає. У студента кількість цих годин може значно перевищувати 8 на день, бо студенти використовують гаджети скрізь. Саме тому не дивно, що у молоді майже повністю зникає зацікавленість до спорту, лише одиниці регулярно займаються спортом та мають певні досягнення.

Тому є нагальна необхідність у популяризації та розвитку спорту серед молоді. Це можна здійснити шляхом запровадження нових видів спорту в навчальному процесі.

Метою даної роботи є дослідження можливостей запровадження нових видів спорту в ЗВО.

Виклад матеріалу дослідження. Зараз в Україні набув розвитку проект «Junior Z» (далі – Проект). Організатором Проекту є громадський рух «Спортивний рух Олександра Педана» за підтримки Міністерство освіти і науки України, Міністерства молоді та спорту України, ДНУ «Інститут

модернізації змісту освіти», Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України, ЮНІСЕФ та спортивних федерацій.

Основними напрямками Проекту є: популяризація здорового способу життя серед учнів із залученням думок лідерів; організація спортивних заходів для учнів; формування умінь та навичок щодо запобігання булінгу за допомогою використання фізичної рекреації та елементів спорту; популяризація варіативних модулів з фізичної культури тощо. За допомогою даного Проекту впроваджують такі види спорту як фризбі, черлідінг, петанк, самбо, сумо, бадмінтон, флорбол, хортинг, корфбол, регбі, американський футбол.

Як результат: Проект надає необхідні знання та інструменти для активізації роботи через запровадження нових форм навчальної, виховної, методичної, спортивно-масової, оздоровчої роботи; підвищення мотивації до занять з фізичної культури; сприяння запровадженню нових форм патріотичного та лідерського виховання засобами фізичної культури тощо [1].

На наш погляд, суттєвим мінусом проекту «JuniorZ» є те, що він запроваджується лише у закладах загальної середньої освіти. Проект передбачає проведення семінарів-практикумів, майстер-класів, тренінгів, лекцій. Враховуючи вікову категорію студентів, у таких заходах мали б змогу брати участь не лише викладачі, а й студенти, що призвело б до більшої результативності.

Висновки. З метою популяризації спорту серед молоді та залучення молодого покоління до активного способу життя є необхідність у поширенні проекту «JuniorZ» серед вищих навчальних закладах. Це допоможе виховати нову епоху спортивно-активних людей.

Література

1. Лист Міністерства освіти і науки України «Про Всеукраїнський проект «JuniorZ» від 03.01.2018 року №1/9-2 URL: https://drive.google.com/file/d/1pVb_jXjH1MvT-jbjsrra8kj3wRog9K5q/view.