

ТАКТИКА ВЕДЕННЯ ХВОРИХ З ДІАБЕТИЧНОЮ ОСТЕОАРТРОПАТІЄЮ

*Шищук Д.В., студ. 5-го курсу, Мелеховець Ю.В., лікар-хірург
Науковий керівник – доц. Мелеховець О.К.
СумДУ, медичний інститут, кафедра сімейної медицини
з курсом ендокринології*

Найбільш інвалідизуючим ускладненням з боку стопи у хворих на цукровий діабет є патологія у вигляді нейропатично змінених кісток та суглобів (стопа Шарко, нейроостеоартропатичні переломи). Фрагментація кісток та деструкція суглобів супроводжується періостальною реакцією, деконфігурацією та, в подальшому, деформацією стопи. Клінічна симптоматика нейропатичної остеоартропатії проявляється почервонінням та гіпертермією кінцівки, розвитком фокального набряку, болями зростаючої інтенсивності та формуванням трофічних виразок певної локалізації.

Метою дослідження була оптимізація ведення хворих з нейропатичною формою діабетичної ступні.

Під наглядом знаходилось 27 хворих на цукровий діабет з наявністю діабетичної ступні 0- I ступеню за класифікацією Вагнера, що проходили етапне лікування в ендокринологічному відділенні СОКЛ та кабінеті діабетичної ступні поліклініки №4. Двом пацієнтам зі значним обмеженням функції суглобів стопи було проведено ортопедичну реконструкцію суглобу Шарко в ортопедо-травматологічному відділенні МКЛ №1.

При аналізі анамнестичних даних було встановлено, що причиною розвитку остеоартропатії Шарко була травма нейропатичної стопи за умов необережності пацієнтів чи носіння нефізіологічного взуття. Усунення цих факторів можна вважати основою первинної профілактики суглобу Шарко. Поряд з методами метаболічного контролю (досягнення стійкої компенсації діабету, використання препаратів α -ліпоевої кислоти, нейротропних вітамінів) та ортопедичним розвантаженням стопи у 20 хворих було застосовано методику контактної стабільної лазеротерапії червоним та інфрачервоним неперервним лазером потужністю 5 мВт тривалістю 25 хв., 10-20 процедур на курс лікування. Скорочення строків зникнення набряку, локального почервоніння, болю та нормалізації температури, покращання всіх видів чутливості у хворих цієї групи свідчить про доцільність та ефективність застосування електромагнітного випромінювання світлового діапазону.