

## **ОСОБЛИВОСТІ РОБОТИ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ В УМОВАХ СІЛЬСЬКОЇ АМБУЛАТОРІЇ**

*Коваль Т.В., сімейний лікар Бездрицької сільської амбулаторії  
Науковий керівник – доц. Винниченко Л.Б.  
СумДУ, медичний інститут, кафедра сімейної медицини  
з курсом ендокринології*

В організації первинної ланки охорони здоров'я важливе місце відводиться поступовому розширенню принципів лікаря загальної практики. Лікар загальної практики - сімейний лікар (СЛ) – спеціаліст широкого плану, який в майбутній схемі надання медичної допомоги населенню повинен бути центральною фігурою практичної охорони здоров'я. Трьохрічний досвід роботи в умовах сільської амбулаторії дозволяє виділити такі особливості роботи СЛ:

- вивчення особливостей кожної родини на дільниці, багаторічне спостереження за всіма членами сім'ї, включаючи дітей і пенсіонерів;
- організація своєчасного виявлення і профілактичного лікування найбільш поширених захворювань;
- надання екстренної і невідкладної допомоги;
- виконання медичних маніпуляцій;
- проведення реабілітаційних заходів.

В палітрі СЛ, окрім сучасних медикаментозних засобів і лікувальних технологій, повинні бути представлені і різноманітні методи нетрадиційної медицини і натуропатії.

Традиційна хіміко-фармакологічна терапія має особливе значення і переваги, перш за все, в області гострих та невідкладних станів. Форми терапії, які використовуються при такому підході в основному направлені на знищення симптомів захворювання. В протипагу - біологічна медицина надає основне значення терапевтичним зусиллям по підтриманню реакцій самозцілення організму, які направлені проти патологічних порушень. Головним об'єктом біологічної медицини є профілактика захворювань, до чого саме, в ідеалі, повинен прагнути СЛ. Основними методами біологічної медицини, використання яких можливе в умовах сільської амбулаторії є такі: антигомтоксична терапія, гомеопатична медицина, фітотерапія, фізіотерапія, гідротерапія. Такі методи лікування повинні належним чином вивчатися майбутніми лікарями. Всі ці напрямки взаємопов'язані і мають загальні області застосування. СЛ повинен в своїй роботі приймати їх до уваги в кожному індивідуальному випадку.