

ФІЗИЧНИЙ СТАТУС ДІТЕЙ-ДЗЮДОЇСТІВ НА ПРЕПУБЕРТАТНІЙ СТАДІЇ ОНТОГЕНЕЗУ

Павлюченко В.В., студ. 3-го курсу

Науковий керівник - ст. викл. Михайлова Т.І.

Сумський державний університет,

кафедра нормальної та патологічної фізіології

З метою реалізації національної програми, "Фізичне виховання – здоров'я націй" проводяться дослідження по визначенню особливостей фізичного стану дітей на етапі препубертатного онтогенезу.

Використання спорту як ефективного засобу корекції поведінкових реакцій дітей з девіантною поведінкою припускає вивчення не тільки їх психо-динамічних та особистих характеристик, але і особливостей фізичного статусу. Для досягнення мети обстежено 53 дитини віком від 9 до 11 років. В них за допомогою загальноприйнятих методів реєстрували показники антропометричного профілю, функціонального стану кардіореспіраторної, нервово-м'язевої систем і рухливої підготовки. За результатами досліджень виявлено наступні закономірності: для обстеження дітей є характерним деякий дефіцит (10%) маси тіла, зниження функціональних можливостей апарату зовнішнього дихання (13%) при рівні тканевого метаболізму відповідним статевовіковим нормам. Значення показників кардіогемодинаміки варіює у тому ж віковому діапазоні з характерною для нетрениваних дітей низькою економічністю кровообігу і перевагою механізмів симпатичної регуляції. Результати дослідження дають фізіологічну оцінку функціональної готовності і здатності дітей до ефективної спортивної діяльності.

Встановлені закономірності доцільно враховувати при розробці тренувальних програм спеціалізованої підготовки юних дзюдоїстів лікарям спеціалізованих шкіл олімпійської підготовки та центрів спортивної медицини.