

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**V науково-практична internet-конференція
з міжнародною участю**

**«МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПАТОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ І
ХВОРОБ ТА ЇХ ФАРМАКОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ»**

**17 ЛИСТОПАДА 2022
ХАРКІВ – Україна**

**MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY
DEPARTMENT OF PHYSIOLOGY AND PATHOLOGICAL PHYSIOLOGY**



**Vth scientific and practical
internet-conference for the international participation**

**«MECHANISMS OF PATHOLOGICAL PROCESSES
DEVELOPMENT AND DISEASES,
THEIR PHARMACOLOGICAL CORRECTION»**

**NOVEMBER 17, 2022
KHARKIV – Ukraine**

УДК 615.1:616 (043.2)

Редакційна колегія: Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Котвіцька А. А., проф. Владимірова І. М., проф. Кононенко Н. М.

Укладачі: проф. Рибак В. А., Волохов І. В.

Посвідчення Державної наукової установи «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» № 595 від 02.08.2021 р.

Механізми розвитку патологічних процесів і хвороб та їх фармакологічна корекція : тези доповідей V науково-практичної інтернет-конференції з міжнародною участю (17 листопада 2022 р.). – Х. : Вид-во НФаУ, 2022. – 341 с.

Збірник містить матеріали V Науково-практичної internet-конференції з міжнародною участю «Механізми розвитку патологічних процесів і хвороб та їхня фармакологічна корекція». В матеріалах конференції розглянуто сучасні проблеми медицини і фармації: молекулярні основи патології, клітинні та гуморальні механізми розвитку захворювань; роль генетичних факторів у патогенезі захворювань; механізми розвитку патологічних процесів і хвороб; вікова патофізіологія; проблемні аспекти хвороб цивілізації; клінічна патофізіологія; питання викладання патофізіології; експериментальна терапія найбільш поширених захворювань; фармакологічна корекція патологічних процесів; проблеми та перспективи створення лікарських препаратів різної спрямованості дії (лікувально-косметичних, гомеопатичних, ветеринарних, екстемпоральних); інформаційні технології і автоматизація наукових досліджень з розробки лікарських засобів; створення нутрицевтичних засобів та виробів медичного призначення; маркетингові дослідження сучасного фармацевтичного ринку; нанотехнології у фармації; таргетна терапія захворювань людини; трансляційна медицина; новітні технології діагностики та лікування; біомедичні технології; вплив сучасних технологій на здоров'я людини; актуальні питання фізичної реабілітації та сучасні технології збереження здоров'я людини; ментальне здоров'я та інновації у медико-психологічній реабілітації військовослужбовців в умовах воєнного стану; глобальні проблеми громадського здоров'я.

Для широкого кола наукових і практичних працівників медицини та фармації.

UDC 615.1:616 (043.2)

Editorial board: Honored worker of science and technology of Ukraine, prof. Kotvitska A. A., prof. Vladymyrova I. M., prof. Kononenko N. M.

Compilers: prof. Rybak V. A., Volokhov I. V.

Certificate of the State scientific organization «Ukrainian Institute of Scientific and Technical Expertise and Information» № 595 dated 02.08.2021.

Mechanisms of pathological processes development and diseases, their pharmacological correction : collected papers of Vth scientific and practical internet-conference for the international participation (November 17, 2022). – Kh. : NUPh, 2022. – 341 p.

Collected papers includes the materials of Vth scientific and practical internet-conference for the international participation «Mechanisms of pathological processes development and diseases, their pharmacological correction». The modern problems of pathophysiology were considered the materials of the Conference: molecular basis of pathology, cellular and humoral mechanisms of disease development; role of genetic factors in the pathogenesis of diseases; mechanisms of pathological processes and diseases development; age-related pathophysiology; problematic aspects of the diseases of civilization; clinical pathophysiology; issues of pathophysiology teaching; experimental therapy of the most common diseases; pharmacological correction of pathological processes; problems and prospects for the development of medicines with different orientation of action (medical and cosmetic, homeopathic, veterinary, and extemporary preparation); information technology and automation of scientific research on drug create; development of nutraceutical drugs and products for medical purpose; marketing research of the modern pharmaceutical market; nanotechnology in pharmacy; targeted therapy of human diseases; translational medicine; the latest diagnostic and treatment technologies; biomedical technologies; impact of modern technologies on human health; current issues of physical rehabilitation and modern technologies for preserving human health; mental health and innovations in medical and psychological rehabilitation of military personnel under martial law; global public health issues. For a wide audience of scientific and practitioners of medicine and pharmacy.

UDC 615.1:616 (043.2)

© NUPh, 2022

ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ТА ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ

Висоцька Ю. С., Деменко М. М.

*Навчально-науковий медичний інститут, Сумський державний університет,
м. Суми, Україна*

juliavysotscaya103@icloud.com

Вступ. Повномасштабне вторгнення на територію України призвело до того, що збільшилась кількість українців, які вступили до лав Збройних сил України. На варту незалежності та суверенітету країни стали хоробрі чоловіки та жінки, які кардинально змінили своє комфортне життя на щоденну боротьбу за справедливість. На жаль вже більше ніж півроку окрім загроз фізичному здоров'ю наші захисники та захисниці піддаються психологічним та емоційним травмам. На сьогоднішній день медико-психологічна реабілітація військовослужбовців є актуальною як ніколи, бо лише психологічно здорова людина може бути комунікативною, легко справлятися зі стресовими ситуаціями, врівноважено приймати рішення, розвиватися та бути в гармонії з навколишнім середовищем. Актуальним залишається питання посттравматичних стресових розладів особистості і організація профілактики. Звичайно, що сучасна психологічна реабілітація має великий потенціал, але травматизація особистості військовослужбовців – це важливий напрям сучасної психології, який потребує пошуку нових методик та їх вирішень. Країни – члени НАТО відмітили, що військовослужбовці з якими працювали як над фізичними так і над психологічним станом здоров'я мали значні успіхи при проведенні військових операцій. Тому проблема реабілітації: її сутність, специфіка з урахуванням часового фактору своєчасності проведення, як методу медико-психологічної допомоги, є актуальною.

Мета. Встановити стан психічного здоров'я та дослідити інноваційні методи реабілітації військовослужбовців.

Матеріали та методи. Теоретичний аналіз наукової літератури, нормативних документів та вивчення досвіду.

Результати та їх обговорення. Визначення психічного здоров'я військовослужбовця на сьогоднішній день досить абстрактне та не має чіткого визначення, це лише формальне визначення, яке не має підґрунтя для встановлення діагнозу, проведення додаткових методів досліджень та подальшого лікування. Всеволод Стеблюк – український вчений-медик, доктор медичних наук, професор відзначав, що близько 50% військових, які брали участь у антитерористичній операції потребували медико-психологічної реабілітації. Більша частина бійців котрі перебували в зоні бойових дій та не були психологічно до цього підготовленими зазнали негативного впливу. Це відобразилося на психічному стані здоров'я учасників та призвело до збільшення випадків самогубства.

Було встановлено, що до показників психічного здоров'я у військових умовах можна віднести:

- рівень саморегуляції – здатність адекватно оцінювати свої сили та свідомо контролювати свої емоції, поведінку, налагоджувати стосунки з колегами та вирішувати конфлікти;
- фізична або психологічна залежність (тютюнозалежність, алкоголізм, наркоманія, ігроманія, kleptomанія, схильність до брехні);
- конфігурація психічних властивостей – це комунікабельність, вихованість, впевненість, вміння зосереджуватися та досягати поставлених цілей, чесність;
- якість протікання психічних процесів та станів військовослужбовця (вміння планувати життєві цілі, аналізувати свої вчинки, задоволення своїм оточенням, відчуття обов'язку перед Батьківщиною, оптимізм та почуття гумору).

Медикаментозна терапія є невід'ємною частиною ефективного та успішного лікування психічного здоров'я військовослужбовців. Однак, поряд з фармакологічним та фізіотерапевтичним лікуванням, особлива роль відводиться психокорекційній та соціальній роботі з пацієнтом, його сім'єю, родичами і найближчим оточенням, що знижує ризик рецидиву і суттєво впливає на її якість життя. Медико-психологічна реабілітація є однією з основних частин в сучасній комплексній програмі допомоги.

Встановлено, що для збереження та покращення медико-психологічного здоров'я бійців необхідно використовувати такі поради:

1. Не піддаватися провокаціям та не підписуватись на сумнівні джерела інформації, бо дуже велика кількість дезінформацій, яку поширюють засоби масової інформації та соціальні мережі.

2. Досить часто у військових виникає смуток через те, що вони залишили свою родину, від таких думок треба також позбавлятися. Краще зателефонувати, поговорити, почути знайомі, рідні голоси та залучитися їх підтримкою.

3. Військові стикаються з негативними наслідками боїв (загибель побратимів та втрата техніки) через це виникає невпевненість у власних силах, розпач. В таких ситуаціях важлива підтримка один одного, самопідтримка та підтримка командира.

4. Одним із найважливіших спектрів медико-психологічної допомоги потрібно зробити розвиток свідомого та адекватного ставлення до власного поранення та каліцтва.

Висновки. Отже, медико-психологічна реабілітація – це комплекс заходів, які будуть спрямовані на відновлення, корекцію та покращення психофізіологічних функцій для того щоб був досягнутий високий рівень працездатності, боєздатності та результативнішим військовослужбовців.

Важливим принципом реабілітаційних заходів є те, щоб включити самого хворого в лікувально-відновлювальний процес, залучити його як можна більше до співучасті у відновленні тих чи інших порушених функцій або соціальних зв'язків.

Ключові слова: військовослужбовці, медико-психологічна реабілітація, психічне здоров'я, рівень саморегуляції.

Scientific publication

**Vth scientific and practical
internet-conference for the international participation**

**MECHANISMS OF PATHOLOGICAL PROCESSES DEVELOPMENT AND
DISEASES, THEIR PHARMACOLOGICAL CORRECTION**

**Collected papers of Vth scientific and practical
internet-conference for the international participation**

(November 17, 2022)

Signed to print 14.11.2022. Format 60x84/16. Paper is offset.

Font of Times New Roman. Risograph printing.

Conventional printed sheets 6,2.

30 copies were printed. Order from 14.11.2022. The price negotiated.

Printed from make-up page in the print-house of FOP Zanochkin D.L.

16 Plekhanivska str., Kharkiv, Ukraine, tel. (057) 757-93-82