

## **МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ЕКЗЕМАТИЗАЦІЇ**

### **ПРИ МІКОЗАХ СТУПНІВ**

*Аль-Хатіб Омар*

*Науковий керівник – проф. Калюжна Л.Д.  
Кафедра дерматовенерології КМАПО*

Мікози ступнів є розповсюдженим захворюванням, особливо серед чоловіків. Одним із важливих аспектів протікання цього дерматомікозу в останні роки є розвиток мікробної екземи. Серед багатьох чинників, що призводять до проявів загальної сенсibiliзації організму, недостатньо вивченими залишаються механізми впливу на цей процес функціональних порушень нейроендокринної та ейкозаноїдної систем.

Під спостереженням знаходилось 30 хворих на мікози ступнів з екзематизацією. До та після лікування у них радіоімунним методом досліджували вміст у плазмі крові АКТГ, кортизолу, простагландинів E2 та F2 $\alpha$ . Всім пацієнтам призначалась традиційна медикаментозна терапія, а 20 з них проводилась рефлексотерапія (10 – традиційна, 10 – біоритморефлексотерапія).

Аналіз результатів лікування свідчив про найбільш виразну позитивну динаміку клінічних ознак захворювання (зникнення свербіжів та симптомів емоційної лабільності, регрес проявів екзематизації та мікозу) у хворих, що лікувались комплексно з проведенням біоритморефлексотерапії.

Нормалізація показників кортикоадrenalової системи та простагландинів також найбільш часто спостерігалась в групі хворих, що одержували аурикулярну рефлексотерапію вранці (в порівняльних вищезазначених групах відповідно у 8, 6 та 2-х пацієнтів).

Таким чином, проведення біоритморефлексотерапії можна вважати одним з методів хронотерапії, оскільки це в більшій мірі відповідає фізіологічному біоритму секреції гормонів кори надниркових залоз та “сон-бадьорість”, що позитивно впливає на функціональний стан нейроендокринної та ейкозаноїдної систем і забезпечує регрес проявів захворювання в більш ранні терміни.